

# Bedienführung 3793

## Über diese Anleitung

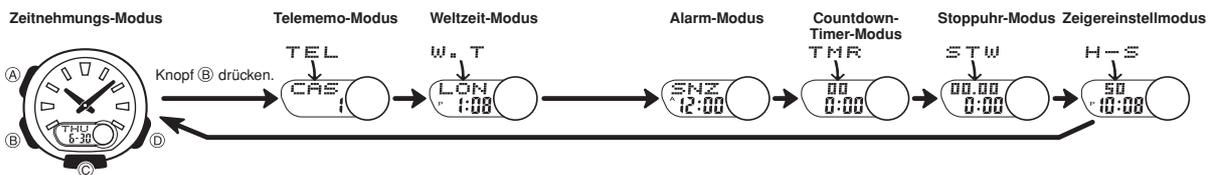


- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.



## Allgemeine Anleitung

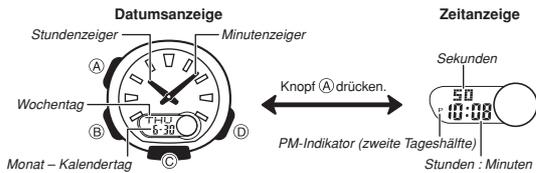
- Drücken Sie den Knopf (B), um von Modus auf Modus umzuschalten. Falls Sie nach der Ausführung einer Operation (mit Ausnahme der Betätigung des Knopfes (C)) den Knopf (B) drücken, wird in den Zeitnehmungs-Modus zurückgekehrt.
- Drücken Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



## Zeitnehmung

Diese Armbanduhr zeichnet sich durch separate digitale und analoge Zeitnehmung aus. Die Vorgänge für die Einstellung der Digitalzeit und der Analogzeit sind unterschiedlich.

- Drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der Datumsanzeige und der Zeitanzeige umzuschalten.



## Digitalzeit und Datum

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die Digitalanzeige der aktuellen Zeit und des Datums einzustellen und zu betrachten. Wenn Sie die Digitalzeit einstellen, können Sie auch die Einstellung für die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) konfigurieren.

### Einstellen der Digitalzeit und des Datums



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zur Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Sobald die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (C) und (D), um die Änderung wie folgt vorzunehmen.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
OFF	Umschalten zwischen der Sommerzeit (ON) und der Standardzeit (OFF).	Drücken Sie den Knopf (D).
*10:00	Ändern der Stunden oder Minuten.	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (C) (-).
2005	Ändern des Jahres.	
6-30	Ändern des Monats oder des Kalendertages.	

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Falls Sie die Sekunden zurückstellen (ohne die Stunden-, Minuten oder Sommerzeiteinstellung zu ändern), wird die Einstellung des analogen Minutenzeigers automatisch ausgeführt. Falls Sie die Stunden-, Minuten- oder Sommerzeiteinstellung ändern, sollten Sie auch den unter „Einstellen der Analogzeit“ beschriebenen Vorgang befolgen, um die Analogzeiger entsprechend einzustellen.
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Einstellung der Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) für die Digitalzeit“.
- Falls Sie die Sekunden auf 59 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung in dem Bereich von 30 bis 59 befindet, werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 59 zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumeinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.

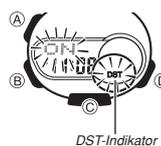
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

### Umschalten zwischen der 12-Stunden- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung (angezeigt durch den A- oder P-Indikator) und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei gewähltem 12-Stunden-Format erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts am Display, wogegen der A-Indikator (AM = erste Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags erscheint.
- Falls Sie das 24-Stunden-Format wählen, werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne jeglichen Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen im Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in alle Modi verwendet.

**Einstellung der Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) für die Digitalzeit**  
Die Sommerzeit stellt die Digitalzeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



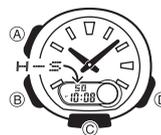
- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie einmal den Knopf (B), um die Sommerzeiteinstellanzeige (DST) zu erhalten.
- Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (ON wird angezeigt) und der Standardzeit (OFF wird angezeigt) umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

- Der DST-Indikator erscheint in dem Zeitnehmungs-, Alarm- und Zeitereinstellmodus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingestellt ist.

### Einstellung der Analogzeit

Führen Sie den folgenden Vorgang aus, wenn die von den Analogzeigern angezeigte Zeit nicht mit der Zeit des Digitaldisplays übereinstimmt.

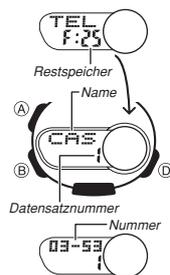
### Einstellen der Analogzeit



- Drücken Sie den Knopf (B) sechs Mal in dem Zeitnehmungs-Modus, um auf den Zeitereinstellmodus zu schalten.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Digitalzeit zu blinken beginnt, wodurch die Analogzeiteinstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (D), um die Analogzeiteinstellung um jeweils 20 Sekunden vorzustellen.

- Halten Sie den Knopf (D) gedrückt, um die Analogzeiteinstellung schnell vorzustellen.
- Falls Sie die Analogzeiteinstellung um einen großen Betrag vorstellen müssen, drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (D) und (C). Dadurch wird die schnelle Zeigerbewegung verriegelt, sodass Sie die beiden Knöpfe freigeben können. Die schnelle Zeigerbewegung wird fortgesetzt, bis Sie einen beliebigen Knopf drücken. Sie stoppt auch automatisch, nachdem die Zeit um 12 Stunden vorgestellt wurde oder ein Alarm (tägliches Alarm, stündliches Zeitsignal oder Countdown-Alarm) zu ertönen beginnt.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren.

## Telememo



Der Telememo-Modus lässt Sie bis zu 30 Datensätze abspeichern, jeweils bestehend aus den Namens- und Telefonnummern. Die Datensätze werden automatisch in Abhängigkeit von den Zeichen der Namen sortiert. Sie können die Datensätze aufrufen, indem Sie am Display durch diese scrollen.

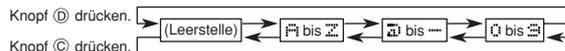
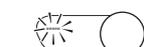
- Ein Datensatz des Telememo-Modus weist ein Namensfeld und ein Nummernfeld auf.
- Für Einzelheiten darüber, wie diese Armbanduhr die Datensätze sortiert, siehe die „Character List“ (Zeichenliste).
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Telememo-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

### Erstellen eines neuen Telememo-Datensatzes



1. Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (C) und (D) in dem Telememo-Modus, um die Anzeige für neue Daten zu erhalten.
  - Die Anzeige für neue Daten zeigt — an, was bedeutet, dass sich kein Text in dem Namensfeld befindet.
  - Falls die Anzeige für neue Daten nicht erscheint, dann ist der Speicher voll. Um einen weiteren Datensatz speichern zu können, müssen Sie in diesem Fall einige der im Speicher abgelegten Datensätze löschen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor (—) im Namensfeld am Display erscheint, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
3. Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (C), um das Zeichen an der Cursorposition in dem Namensfeld zu ändern. Die Zeichen ändern in der folgenden Reihenfolge.

### Anzeige für neue Daten



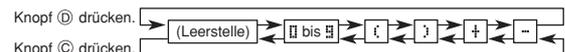
- Sie können Leerzeichen, Buchstaben des Alphabets, Symbole und Ziffern in einen Namen eingeben. Für Einzelheiten siehe die „Character List“ (Zeichenliste).
- 4. Sobald sich das von Ihnen gewünschte Zeichen an der Cursorposition befindet, drücken Sie den Knopf (B), um den Cursor nach rechts zu verschieben.
- 5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, bis Sie den Namen vollständig eingeben haben.
  - Sie können bis zu acht Zeichen für den Namen eingeben.



6. Nachdem Sie den Namen eingegeben haben, drücken Sie den Knopf (B) so oft wie erforderlich, um den Cursor in das Nummernfeld zu verschieben.
  - Sie befinden sich in dem Namensfeld, wenn ein langer Cursor (—) angezeigt wird. Das Nummernfeld weist dagegen einen kurzen Cursor (—) auf.

- Das Namensfeld weist Stellen für acht Zeichen auf, sodass Sie den Knopf (B) drücken müssen, um an dem achten Zeichen vorbeizuschalten, um in das Nummernfeld zu gelangen.
- Das Nummernfeld weist 16 Stellen auf. Falls Sie den Knopf (B) so oft drücken, dass der Cursor an dem 16. Zeichen vorbeibewegt wird, springt der Cursor zurück an das erste Zeichen des Namensfeldes.

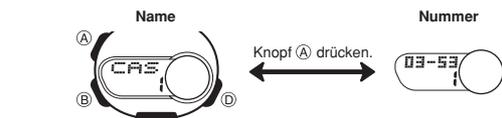
7. Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (C), um die Zeichen an der Cursorposition in dem Nummernfeld zu ändern. Die Zeichen ändern in der folgenden Reihenfolge.



8. Sobald sich das von Ihnen gewünschte Zeichen an der Cursorposition befindet, drücken Sie den Knopf (B), um den Cursor nach rechts zu verschieben.
9. Wiederholen Sie die Schritte 7 und 8, bis Sie die Nummer vollständig eingegeben haben.
  - Sie können 16 Stellen für die Nummer eingeben.
10. Drücken Sie den Knopf (A), um die Daten abzuspeichern und an die Datensatzanzeige (ohne Cursor) des Telememo-Modus zurückzukehren.
  - Nachdem Sie den Knopf (A) für die Speicherung der Daten gedrückt haben, blinkt der Name für etwa eine Sekunde, um damit anzuzeigen, dass die Datensätze sortiert werden.
  - Achten Sie darauf, dass Sie etwas in das Namensfeld eines Datensatzes eingeben müssen, da anderenfalls der Datensatz nicht abgespeichert werden kann.

### Aufrufen von Telememo-Datensätzen

- Drücken Sie den Knopf (D) (+) in dem Telememo-Modus, um am Display durch die Telememo-Datensätze zu scrollen.
- Nur die Namensdaten erscheinen, wenn Sie durch die Telememo-Datensätze scrollen.
  - Drücken Sie den Knopf (A), um zwischen dem Namensfeld und dem Nummernfeld eines Datensatzes umzuschalten.



- Der Name oder die Nummer wird von rechts nach links am Display gescrollt. Ein Trennzeichen (|) wird zwischen dem letzten Zeichen und dem ersten Zeichen der Daten eingefügt.
- Falls Sie den Knopf (D) bei am Display angezeigten Telememo-Datensatz drücken, erscheint die Anzeige für neue Daten.

### Bearbeiten eines Telememo-Datensatzes

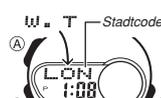
1. Verwenden Sie den Knopf (D) (+) in dem Telememo-Modus, um durch die Datensätze zu scrollen und den zu bearbeitenden Datensatz anzuzeigen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor am Display erscheint.
3. Verwenden Sie den Knopf (D), um das Blinken an das zu ändernde Zeichen zu verschieben.

4. Verwenden Sie die Knöpfe (C) und (D), um das Zeichen zu ändern.
  - Für Einzelheiten über die Eingabe von Zeichen siehe „Erstellen eines neuen Telememo-Datensatzes“ (Schritt 3 für die Eingabe des Namens bzw. Schritt 7 für die Eingabe der Nummer).
5. Nachdem Sie die gewünschten Änderungen ausgeführt haben, drücken Sie den Knopf (A), um diese zu speichern und an die Telememo-Datensatzanzeige zurückzukehren.

### Löschen eines Telememo-Datensatzes

1. Verwenden Sie den Knopf (D) (+) in dem Telememo-Modus, um durch die Datensätze zu scrollen und den zu löschenden Datensatz anzuzeigen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor am Display erscheint.
3. Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (C) und (D), um den Datensatz zu löschen.
  - Der Schriftzug CLR erscheint, um damit anzuzeigen, dass der Datensatz gelöscht wird. Nachdem der Datensatz gelöscht wurde, erscheint der Cursor am Display, bereit für die Eingabe.
4. Geben Sie Daten ein, oder drücken Sie den Knopf (A), um an die Telememo-Datensatzanzeige zurückzukehren.

## Weltzeit



Aktuelle Zeit für den gewählten Stadtcode

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 30 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt in digitaler Form an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

### Weltzeit

Die Zeiteinstellungen in dem Zeitnehmungs-Modus und dem Weltzeit-Modus sind unabhängig von einander, sodass Sie separate Einstellungen dafür vornehmen müssen. Diese Armbanduhr ist mit einer Anzahl von Stadtcodes vorprogrammiert, die jeweils die Zeitzone der entsprechenden Stadt repräsentieren.

- Falls Sie die Zeiteinstellung für eine beliebige Stadt in dem Weltzeit-Modus ändern, werden die Einstellungen aller anderen Städte entsprechend geändert.
- Falls Ihr Ort in den vorprogrammierten Stadtcodes nicht enthalten ist, wählen Sie den vorprogrammierten Stadtcode, der in der gleichen Zeitzone wie Ihr Ort liegt.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

### Einstellen der Weltzeit



1. Drücken Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um durch die Stadtcodes zu scrollen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Sommerzeit-Ein/Aus-Einstellung der Weltzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.

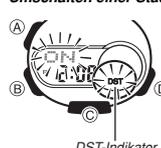


4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (C), um diese zu ändern.
  - Falls Sie die Knöpfe (D) und (C) bei einer blinkenden Weltzeit-Einstellung gleichzeitig drücken, ändert die angezeigte Zeit auf die gleiche Einstellung wie die aktuelle Zeit des Zeitnehmungs-Modus.
  - Während die Sommerzeit-Ein/Aus-Einstellung gewählt ist (blinkt), drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (CH) und der Standardzeit (CFF) umzuschalten.
  - Während die Stunden- oder Minuteneinstellung gewählt ist (blinkt), verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (C) (-), um die jeweilige Einstellung zu ändern.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

### Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

Drücken Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um durch die Stadtcodes zu scrollen.

### Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit



DST-Indikator

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um den Stadtcode anzuzeigen, dessen Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Sommerzeit-Ein/Aus-Einstellung der Weltzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (CH) und der Standardzeit (CFF) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

- Der DST-Indikator erscheint in der Anzeige des Weltzeit-Modus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Durch die obige Operation werden alle Weltzeit-Stadtcodes zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit umgeschaltet. Achten Sie darauf, dass Sie keine Einstellungen für individuelle Stadtcodes ausführen können.

## Alarmer



Alarmzeit (Stunden : Minuten)  
AM-Indikator (erste Tageshälfte)

Sie können drei unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird. Bei einem der Alarmer handelt es sich um einen Schlummeralarm, wogegen die beiden anderen Alarmer einmalige Alarmer sind.

- Sie können auch ein stündliches Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.
- Für den Alarm-Modus gibt es vier Anzeigen. Zwei Anzeigen dienen für die einmaligen Alarmer (angezeigt durch die Nummern FL-1 und FL-2), eine Anzeige dient für den Schlummeralarm (angezeigt durch den Schriftzug SL-1) und eine Anzeige wird für das stündliche Zeitsignal verwendet (angezeigt durch den Schriftzug 1).

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

## Einstellen eines Alarms



1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige erhalten wird, deren Zeit Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch die Alarmnummer AL1 oder AL2 angezeigte Anzeige an. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die mit SHZ bezeichnete Anzeige an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- 2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- 3. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken zwischen der Stundeneinstellung und der Minuteneinstellung zu verschieben.
- 4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (C) (-), um diese zu ändern.
  - Falls Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung der ersten (A-Indikator) oder zweiten (P-Indikator) Tageshälfte.
- 5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Alarmbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Alarmzeit für etwa 10 Sekunden, unabhängig vom Modus, in dem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlummeralarms, wird der Alarmbetrieb insgesamt sieben Mal wiederholt, und zwar alle fünf Minuten, oder bis Sie den Alarm ausschalten.

- Der Betrieb der Alarme und des stündlichen Zeitsignals erfolgt in Abhängigkeit von der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus.
- Um den Alarm nach dem ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Führen Sie eine beliebige der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen aus, um den aktuellen Schlummeralarmbetrieb freizugeben.

Anzeigen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus  
Anzeigen der SHZ-Einstellanzeige

## Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

## Ein- oder Ausschalten eines Alarms und des stündlichen Zeitsignals

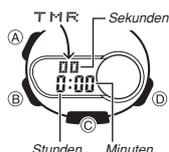
1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm oder das stündliche Zeitsignal zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um den gewählten Alarm bzw. das gewählte stündliche Zeitsignale ein- oder auszuschalten.
- Die unten dargestellten Indikatoren erscheinen am Display, wenn der tägliche Alarm und das stündliche Zeitsignal eingeschaltet sind. Jeder Indikator verschwindet, wenn Sie die entsprechende Funktion ausschalten.



SIG AL1 Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal  
Ein-Indikator für Alarm 1  
SHZ AL2 Ein-Indikator für Schlummeralarm-Ein-Indikator  
Ein-Indikator für Alarm 2

- Die obigen Ein-Indikatoren erscheinen in allen Modi am Display.
- Ein Ein-Indikator blinkt am Display, während die entsprechende Alarmoperation ertönt.
- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

## Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer innerhalb eines Bereichs von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, sobald der Countdown Null erreicht.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

### Einstellen der Countdown-Startzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken zwischen der Stundeneinstellung und der Minuteneinstellung zu verschieben.
3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (C) (-), um diese zu ändern.
  - Um den Startwert der Countdown-Zeit auf 24 Stunden einzustellen, stellen Sie 0:00 ein.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

### Verwenden des Countdown-Timers

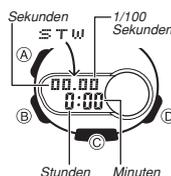


Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.

- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird, ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
- Drücken Sie den Knopf (D) während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown fortzusetzen.

- Um eine Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und betätigen Sie danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.
- Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.

## Stoppuhr



Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr reicht bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt erneut ab Null, wenn der Grenzwert erreicht ist, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie bei am Display eingefrorener Zwischenzeit den Stoppuhr-Modus verlassen, dann wird die Zwischenzeit gelöscht und auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

### Messen der Zeiten mit der Stoppuhr

#### Abgelaufene Zeit



#### Zwischenzeit



#### Zwei Endzeiten



## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

### Automatische Rückkehrfunktion

- Die Armbanduhr kehrt automatisch in den Zeitnehmungs-Modus zurück, wenn Sie in dem Telememo-, Alarm- oder Zeigereinstellmodus für zwei oder drei Minuten keinen der Knöpfe betätigen.
- Falls Sie die Anzeige mit am Display angezeigten blinkenden Stellen oder einem Cursor für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzeige.
- Halten Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus für etwa eine Sekunde gedrückt, um direkt in dem Zeitnehmungs-Modus zu springen. Diese Operation arbeitet jedoch nicht, während eine Einstellanzeige am Display angezeigt wird.

### Scrollen

Verwenden Sie die Knöpfe (C) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen, um durch die am Display angezeigten Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe gedrückt halten.

### Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Telememo-, Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, werden wiederum die Daten angezeigt, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus betrachtet hatten.

### Weltzeit

- Die jedem Stadtcode entsprechende UTC-Differenz wird für die Berechnung der Zeiten in dem Weltzeit-Modus verwendet, basierend auf der Zeit, die Sie für eine der Weltzeit-Städte eingestellt haben.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung des Displays

Für die Beleuchtung des Zifferblattes verwendete Leuchte benutzt zwei LEDs (lichtemittierende Dioden) und ein Lichtleitpanel, die das Display beleuchten, sodass Sie dieses auch im Dunkeln ablesen können. Drücken Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus (ausgenommen bei am Display angezeigter Einstellanzeige), um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.

- Die Beleuchtung durch diese Leuchte kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nur schwer gesehen werden.
- Die Leuchte stoppt die Beleuchtung automatisch, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Leuchte verkürzt die Batterielebensdauer.

## Character List

1	(space)	11	J	21	T	31	'	41	0
2	A	12	K	22	U	32	,	42	1
3	E	13	L	23	V	33	.	43	2
4	C	14	M	24	W	34	:	44	3
5	D	15	N	25	X	35	:	45	4
6	E	16	O	26	Y	36	(	46	5
7	F	17	P	27	Z	37	)	47	6
8	G	18	Q	28	[	38	/	48	7
9	H	19	R	29	!	39	+	49	8
10	I	20	S	30	?	40	-	50	9

## City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin		
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
MOW	Moscow		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of December 2004.