



1.75"

AMOLED

Languages



# ICE JUNIOR 3.0

MANUEL D'UTILISATION

USER MANUAL



## IN CASE OF EMERGENCY

### SPECIAL FUNCTION

Display the emergency contact information. You can record 3 emergency contacts via the application

### FONCTIONNALITÉ SPÉCIALE

Affiche les coordonnées de contact en cas d'urgence. Vous pouvez synchroniser vos 3 contacts d'urgence via l'application

### SONDERFUNKTION

Zeigt die Daten des Notfallkontakts an. Über die Anwendung können Sie 3 Notfallkontakte speichern.

### FUNCIÓN ESPECIAL

Mostrar la información de contacto de emergencia. A través de la aplicación puede registrar tres contactos de emergencia.

## FUNZIONE SPECIALE

Visualizza le informazioni di contatto per le emergenze. È possibile registrare 3 contatti di emergenza tramite l'applicazione

## SPECIALE FUNCTIE

Geef de contactinformatie voor noodgevallen weer. U kunt 3 noodcontacten opslaan via de applicatie

## FUNÇÃO ESPECIAL

Mostrar informação do contacto de emergência. Pode gravar até 3 contactos de emergência através da aplicação

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

Отображение контактов для чрезвычайных ситуаций. В приложении можно записать 3 контакта на случай возникновения чрезвычайной ситуации.

## СПЕЦІАЛЬНА ФУНКЦІЯ

Відобразити контактну інформацію для екстрених випадків. Через застосунок можна зареєструвати 3 екстрені контакти.

- **FR:** L'équipement de marque Ice-Watch et de modèle ICE JUNIOR 3.0 satisfait aux exigences de la Directive européenne RED 2014/53/EU. Le document intégral est disponible à l'adresse [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **EN:** The Ice-Watch equipment model ICE JUNIOR 3.0 complies with the requirements of the European Directive RED 2014/53/EU. The full document is available at [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **NL:** De Ice-Watch apparatuur model ICE JUNIOR 3.0 voldoet aan de eisen van de Europese richtlijn RED 2014/53/EU. Het volledige document is beschikbaar op [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **DE:** Die Ausrüstung der Marke Ice-Watch und des Modells ICE JUNIOR 3.0 erfüllt die Anforderungen der europäischen Richtlinie RED 2014/53/EU. Das vollständige Dokument ist unter [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com) abrufbar.
- **SP:** El equipo Ice-Watch modelo ICE JUNIOR 3.0 cumple con los requisitos de la Directiva Europea RED 2014/53/UE. El documento completo está disponible en [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **IT:** L'apparecchiatura Ice-Watch modello ICE JUNIOR 3.0 è conforme ai requisiti della direttiva europea RED 2014/53/UE. Il documento completo è disponibile su [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **PT:** O equipamento Ice-Watch modelo ICE JUNIOR 3.0 está em conformidade com os requisitos da Diretiva Europeia RED 2014/53/UE. O documento completo está disponível em [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **RU:** Устройство Ice-Watch модели ICE JUNIOR 3.0 соответствует требованиям Европейской директивы RED 2014/53/EU. Полный текст документа доступен на веб-сайте [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)
- **UK:** Обладнання Ice-Watch моделі ICE JUNIOR 3.0 відповідає вимогам європейської директиви RED 2014/53/EU. З повним текстом документа можна ознайомитися за посиланням [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)

## **SAR/DAS:**

- **FR:** Tête DAS : 0.02 W/Kg / Poignet DAS : 0.04 W/kg
- **EN:** Head SAR : 0.02 W/Kg / Wrist SAR : 0.04 W/kg
- **NL:** Hoofd SAR : 0.02 W/Kg / Pols SAR : 0.04 W/kg
- **DE:** Kopf SAR : 0.02 W/Kg / Handgelenk SAR : 0.04 W/kg
- **SP:** Cabeza SAR : 0.02 W/Kg / Muñeca SAR : 0.04 W/kg
- **IT:** Testa SAR : 0.02 W/Kg / Polso SAR : 0.04 W/kg
- **PT:** Cabeça SAR : 0.02 W/Kg / Pulso SAR : 0.04 W/kg
- **RU:** Удельный коэффициент поглощения для головы: 0,02 Вт/кг / удельный коэффициент поглощения для запястья: 0,04 Вт/кг
- **UK:** SAR для голови: 0,02 Вт/кг / SAR для зап'ястя: 0,04 Вт/кг

## LIABILITY DISCLAIMER

---

- **FR:** Limitation de responsabilité: En aucun cas, nous ne pourrions être tenus responsables de tout dommage ou perte de quelque nature que ce soit subis en raison de l'utilisation de l'appareil ou de la confiance accordée à toute information fournie par l'appareil. Votre utilisation de l'appareil et votre confiance en toute information fournie par l'appareil relèvent de votre entière responsabilité.
- **EN:** Limitation of Liability: Under no circumstance shall we have any liability to you for any loss or damage of any kind incurred as a result of the use of the Device or reliance on any information provided on the Device. Your use of the Device and your reliance on any information on the Device is solely at your own decision.
- **NL:** Aansprakelijkheidsbeperking: Onder geen enkele omstandigheid zullen wij enige aansprakelijkheid jegens u hebben voor enig verlies of schade van welke aard dan ook die u oploopt als gevolg van het gebruik van het Apparaat of het vertrouwen op enige informatie die door het Apparaat wordt verstrekt. Uw gebruik van het Apparaat en uw vertrouwen op enige informatie op het Apparaat is uitsluitend uw eigen beslissing.
- **DE:** Haftungsbeschränkung: Unter keinen Umständen haften wir Ihnen gegenüber für Verluste oder Schäden jeglicher Art, die durch die Nutzung des Geräts oder das Vertrauen auf die bereitgestellten Informationen entstehen. Die Nutzung des Geräts und das Vertrauen in die bereitgestellten Informationen erfolgen ausschließlich auf Ihre eigene Entscheidung hin.
- **SP:** Limitación de Responsabilidad: Bajo ninguna circunstancia asumimos cualquier responsabilidad por la pérdida o daño de cualquier tipo incurrido como resultado de tu uso del Dispositivo o de la confianza que depositas en cualquier información proporcionada en el Dispositivo. Tu uso del Dispositivo y la confianza que tienes en cualquier información del Dispositivo son una decisión exclusivamente tuya.
- **IT:** Limitazione di responsabilità: In nessuna circostanza avremo alcuna responsabilità nei tuoi confronti per eventuali perdite o danni di qualsiasi tipo subiti a seguito dell'utilizzo del dispositivo o dell'affidamento su qualsiasi informazione fornita dal dispositivo. L'utilizzo del dispositivo e l'affidamento su qualsiasi informazione sul dispositivo sono esclusivamente a tua discrezione.
- **PT:** Limitação de Responsabilidade: Sob nenhuma circunstância assumimos qualquer responsabilidade pela perda ou dano de qualquer tipo incorrido como resultado do seu uso do Dispositivo ou da forma como confia nas informações fornecidas pelo Dispositivo. O seu uso do Dispositivo e a forma como confia nas informações do Dispositivo são uma decisão exclusivamente sua.

## 1. NOTES

---

- The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
- Please charge this product with the cable that was supplied with it for at least 3 hours before you use it.
- The watch can be used alone without connecting with the App (with less functions). Connect the watch with the App for full functions.
- This product has an IP68 waterproof rating, but it is not suitable for deep sea diving. Hot water, tea and corrosive liquids could destroy the watch, so damage by these liquids will not be covered by the product warranty and free maintenance services.



Use your watch in accordance with the 3 ATM and IP68 standards.

## HOW TO WEAR YOUR WATCH

---

Please wear the device on your wrist correctly, about one finger width from the carpal bone and adjust it to comfortable position. Below picture for reference.



Please wear the device a little tighter when you are using the heart rate monitor.



## CAUTION

---

### Waterproof and dustproof :

The watch supports waterproof and dustproof. Please follow below guidelines to maintain the waterproof and dustproof functions. Otherwise your device might be damaged.

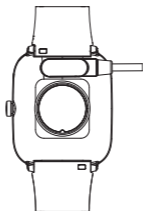
1. Do not use the watch under high water pressure.
2. Do not use the watch when diving, snorkeling, or other sports with high water impact.
3. Operate the watch with dry hands.
4. If the watch is exposed to water, please dry it completely with soft cloth. If it is exposed to other liquids (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitizer) or chemicals (such as cosmetics), please wash it with clear water and dry it completely with soft cloth.
5. Do not soak the watch in hot water, hot tea or any corrosive liquids.
6. If the watch is dropped or crashed, the waterproof and dustproof functions may be affected.
7. Do not disassemble the watch on our own. The waterproof and dustproof functions may be damaged.
8. Do not use hair dryers and other heated equipments to dry the watch.
9. Do not use the watch in sauna room.

## 2. GETTING STARTED

---

### a. Charge your watch :

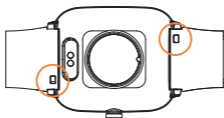
1. Connect and charge the watch according to the picture below. Make sure that the metal pins are completely connected.
2. Please charge the watch only with the provided cable for at least 3 hours before using it.
3. Do not use a charger exceeding 5V 2A for charging.
4. Please don't leave the device charging alone.



If the smartwatch cannot be turned on after being left unused for a long time, please clean the metal charging pins with dry cloth to make sure that they can connect properly.

### b. Replace the strap :

Remove the strap from the watch by sliding the quick release on the strap.





### 3. HOW TO DOWNLOAD & CONNECT TO APP

---

#### a. Methods to download & install the APP :

Scan "ICE" QR code to download and install "ICE JUNIOR" APP.



**OR** Search "ICE JUNIOR" in App Store or Play Store to download and install the "ICE JUNIOR" App.

#### b. How to connect to the App :

Open the "ICE JUNIOR" App and press the "connect" icon. Make sure the Bluetooth and Location functions on your phone are turned on. Select the device "ICE JUNIOR 3.0-XXX" on the list.



#### TIPS

1. The first time you connect with an iPhone, the "Pair" reminder will pop-up. Click to pair to allow notifications.
2. The first time you connect with an Android phone, a "Permissions" reminder will pop-up, please follow the guide and allow the required permissions to ensure all functions can work properly.
3. Don't connect the watch directly under the Bluetooth setting on your phone.

## 4. OPERATING INSTRUCTIONS



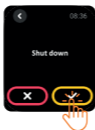
**Power on/off :** When the watch is Off, press and hold the crown (power button) for 5 seconds to turn it on. The Home Screen of the watch will be displayed.



Always press the crown to return to the Home Screen. Press and hold the crown for 5 seconds to power off the watch.



**Wake up screen :** When the watch screen is Off, you can press the crown to wake up the screen. If the Gesture control button is turned on in the App, you can also wake up the screen by turning the wrist.

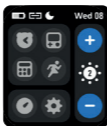


**Shutdown :** Click the Setting icon, click System → Shut down, click ✓ to shut down.



**Change Watch Faces :** Keep your finger pressed on the Home screen for 3 seconds to enter the watch face selection interface. Then swipe left and right to choose the desired watch face.





**Swipe down** : Display battery level, bluetooth connection status, date and day, brightness, sports, calculator, timer, stopwatch, alarms and setting function icons.



**Swipe up** : Synchronize the message notifications from your phone and display your last 5 information notifications on the watch (for this you need to turn on «message notification» in the App). Tap the screen to go to next messages.

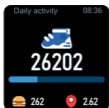


**Swipe right** : Display the games list.

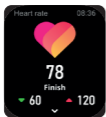
**Swipe left** : Go to Menu and access function activity icons → Daily activity, Sports, Heart rate, Alarms, Games, ICE (in case of emergency), Sleep, Date&time setting, Sport habit, Sports record, Blood pressure, Blood oxygen, Calculator, Weather, Timer, Music control and Setting. Tap to enter the corresponding function, swipe right to return to the previous page.



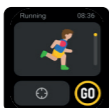
## 5. FUNCTIONS



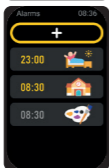
**Daily activity** : Records the number of steps, distance covered and calories used in a day. The data will be cleared during midnight (00:00) every day.



**Heart rate** : Press the heart rate interface to measure your current heart rate. Once it is completed, the watch will vibrate and show the heart rate result. Turn on all-day heart rate measurement via the App then the heart rate will be monitored once every hour. More detailed information analysis and data records can be viewed in the App. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



**Sports** : Support recording sports modes like Walking, Running, Hiking, cycling, Basketball, Football, Baseball, Tennis, Rope skipping and Free sports.







**Alarms** : You can synchronize the alarm clock settings on the App. In the App alarms setting, you can disable the function of switching ON/OFF the alarm on watch.



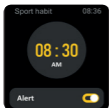
**Sleep** : Your watch can record (from 21:30 to 12:00 next day) and display your total amount of sleep and the amount of deep sleep and light sleep that you had during the previous night. More detailed information analysis and data records can be viewed in the App.



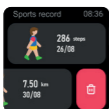
**Stopwatch** : Click the button  to start,  to pause and  to reset. **Timer** : Tab  and scroll the hour, min and seconds respectively to set the desired time for the timer function.



**Date & Time :** Set date, time and 12/24 hr mode.



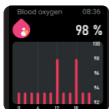
**Sport habit :** Set a daily time reminder to make 30 minutes sports a daily habit.



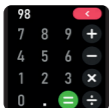
**Sport record :** Saved sport record will be shown.



**Blood pressure monitor :** Measure blood pressure by tapping the screen. It stops with vibration and record will be shown. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



**Blood oxygen monitor :** Measure blood oxygen when entering the interface. It stops with vibration and result will be shown. Records of previous blood oxygen test results and more detailed information analysis can be viewed in the App. (This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).



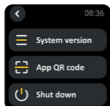
**Calculator :** It is up to 7-digit numbers calculation with a maximum of 8-digits results.



**Weather :** Displays the current weather conditions and the weather for the next 6 days. Weather information needs to be connected in the App before this data can be obtained.



**Music Control :** After you have connected your watch to the App, it can control the music play/pause/previous song /next song and volume adjustment functions on your phone.



### Setting :



English, French, German, Dutch, Spanish, Portuguese and Italian, Japanese, Russian, Ukrainian, simplified and traditional Chinese are available for selection.



Screen display : Change dial, Brightness, Screen time, Turn wrist wake setting.



Time : Set the time.



Date : Set the date.



Time display : Choose time display (12/24 HR) mode.



Do not disturb : Enter or exit do not disturb mode.



Vibration : Set vibration intensity.



Unit setting: Set Metric/Imperial and temperature unit.



Battery: Show the remaining battery power. When Power saving mode is ON, bluetooth connection will be deactivated.



System : System version, App QR code, Shut down and Reset settings.



Drink water : Set drink water reminder.



Sedentary: Set sedentary reminder.



Left hand or right hand : Set to wear on the left or right hand.

## 6. USING THE WATCH ALONE WITHOUT CONNECTING TO THE APP

---

ICE JUNIOR 3.0 can be used alone without connecting to the App. However, the functions below cannot be used.

1. Watch Face changes from the App and customization.
2. Message notification.
3. Sleep, Sport, Blood pressure and Blood oxygen record keeping.
4. Music control.
5. Local weather and forecast.

## 7. WARRANTY

---

Each watch comes with a **2 YEARS LOCAL WARRANTY** against defects in materials and workmanship. This warranty covers all parts except the battery, the strap and the charging cable.

The following causes of defects are not covered by the free warranty service:

1. Personal assembly or disassembly.
2. Damage caused by the watch being dropped during use.
3. Any man-made damage or damage through the fault of a third party, improper use (such as: water in the smart watch, shattering due to external forces, scratching during use etc.)

Please provide the warranty card with all details filled in when you request aftersales services.

Please contact dealers directly for warranty services.

This limited warranty is void if the defect is discovered to be caused by abuse or tampering with the watch.



### TIPS

This product contains a lithium battery, please make sure that you take it to a designated battery recycling point for product recycling.



## 1. REMARQUES

---

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions peuvent varier selon la version du logiciel.
- Veuillez charger ce produit avec le câble fourni pendant au moins 3 heures avant de l'utiliser.
- La montre peut être utilisée sans être connectée à l'application (avec moins de fonctions). Pour pouvoir profiter de toutes les fonctions, veuillez connecter la montre à l'application.
- Ce produit présente un indice d'étanchéité IP68, mais ne convient pas à la plongée en haute mer. L'eau chaude, le thé et tout autre liquide corrosif peuvent endommager la montre. Par conséquent, tout dommage causé par ces liquides ne sera pas couvert par la garantie produit et les services de réparation gratuits.



Utilisez votre montre suivant les normes 3 ATM et IP68.

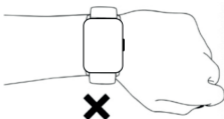
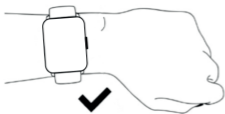
## COMMENT PORTER VOTRE MONTRE

---

Veuillez porter la montre au poignet en l'ajustant de manière correcte et confortable, à environ un doigt du carpe, comme sur la photo ci-dessous.



Veuillez resserrer légèrement la montre lorsque vous souhaitez mesurer votre fréquence cardiaque.



## ATTENTION

---

### Imperméable à l'eau et à la poussière :

La montre est étanche à l'eau et à la poussière. Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour que la montre conserve ses fonctions d'étanchéité à l'eau et à la poussière. Sinon, elle risque de ne plus fonctionner correctement.

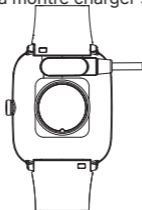
1. N'utilisez pas la montre dans de l'eau sous haute pression.
2. N'utilisez jamais la montre lors d'exercices de plongée, de snorkeling ou d'autres sports nautiques.
3. Séchez toujours vos mains avant d'utiliser la montre.
4. Si la montre est exposée à de l'eau, veuillez la sécher entièrement avec un chiffon doux. Si elle est exposée à d'autres liquides (eau salée, eau de piscine, eau savonneuse, huile, parfum, crème solaire, désinfectant pour les mains) ou produits chimiques (cosmétiques, etc.), veuillez la rincer à l'eau claire et la sécher complètement à l'aide d'un chiffon doux.
5. Ne trempez jamais la montre dans de l'eau chaude, du thé chaud ou tout autre liquide corrosif.
6. Si la montre tombe ou se brise, cela peut affecter ses fonctions d'étanchéité à l'eau et à la poussière.
7. Ne démontez jamais la montre vous-même. Cela pourrait endommager ses fonctions d'étanchéité à l'eau et à la poussière.
8. N'utilisez pas de sèche-cheveux ou d'autres appareils chauffants pour sécher la montre.
9. N'utilisez jamais la montre dans un sauna.

## 2. POUR COMMENCER

---

### a. Charger votre montre:

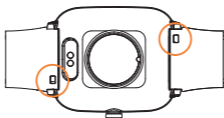
1. Branchez votre montre et chargez-la comme indiqué sur l'image ci-dessous. Veillez à ce que les broches métalliques soient complètement enfoncées.
2. Veuillez charger la montre uniquement à l'aide du câble fourni pendant au moins 3 heures avant de l'utiliser.
3. N'utilisez jamais un chargeur dépassant 5V (2A) pour le chargement.
4. Ne laissez pas la montre charger sans surveillance.



Si la montre connectée ne s'allume plus après une longue période d'inutilisation, veuillez nettoyer les broches de chargement avec un chiffon sec pour vous assurer qu'elles se connectent correctement.

### b. Remplacer le bracelet :

Veillez retirer le bracelet de la montre en faisant glisser l'attache située sur le bracelet.



### 3. COMMENT TÉLÉCHARGER ET SE CONNECTER À L'APPLICATION

---

#### a. Méthodes pour télécharger et installer l'application:

Scannez le QR code "ICE" ci-contre pour télécharger et installer l'application ICE JUNIOR".



**OU** Recherchez l'application « ICE JUNIOR » dans l'Apple Store ou le Google Play Store et installez-la sur votre téléphone.

#### b. Comment se connecter à l'application :

Ouvrez l'application « ICE JUNIOR » et appuyez sur l'icône « Connexion ». Assurez-vous que les fonctions Bluetooth et Localisation de votre téléphone sont activées. Sélectionnez l'appareil « ICE JUNIOR 3.0-XXX » dans la liste.



#### CONSEILS

1. La première fois que vous vous connectez à un iPhone, le rappel « Jumeler » apparaît. Cliquez sur « Jumeler » pour autoriser les notifications.
2. La première fois que vous vous connectez avec un téléphone Android, un rappel « Autorisations » apparaît. Veuillez suivre le guide et accorder les autorisations requises pour pouvoir profiter de toutes les fonctionnalités.
3. Ne connectez pas la montre via le paramètre Bluetooth de votre téléphone.

## 4. INSTRUCTIONS D'UTILISATION



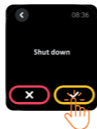
**Allumer / Eteindre :** Lorsque la montre est éteinte, appuyez sur la couronne (bouton d'allumage) et maintenez-la enfoncée pendant 5 secondes pour allumer la montre. L'écran d'accueil de la montre s'affiche.



Appuyez toujours sur la couronne pour revenir à l'écran d'accueil. Appuyez sur la couronne et maintenez-la enfoncée pendant 5 secondes pour éteindre la montre.



**Réactivation de l'écran :** Lorsque l'écran de la montre est éteint, vous pouvez appuyer sur la couronne pour l'allumer. Si le bouton de contrôle gestuel est activé dans l'application, vous pouvez également allumer l'écran en bougeant le poignet.

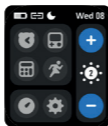


**Arrêt :** Cliquez sur l'icône « Paramètres » → « Système » → « Arrêter ». Cliquez sur ✓ pour arrêter.

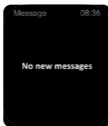


**Changement de cadran :** Appuyez sur l'écran d'accueil pendant 3 secondes pour accéder à l'interface de sélection des cadrans. Glissez ensuite vers la gauche ou vers la droite pour sélectionner le cadran que vous souhaitez.





**Balayage vers le bas :** Affiche le niveau de la batterie, la connexion Bluetooth, le jour et la date, la luminosité, les sports, les alarmes et les icônes de réglage.



**Balayage vers le haut:** Synchronise les notifications de messages de votre téléphone et affiche vos 5 dernières notifications d'informations sur la montre (pour cela, vous devez activer la «notification de messages» dans l'application). Tabulation de l'écran pour passer aux messages suivants.

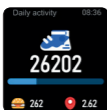


**Balayage vers la droite:** Affichage de la liste des jeux.

**Balayage vers la gauche :** Permet d'accéder au menu ainsi qu'aux différentes icônes → Activité quotidienne, Sports, Fréquence cardiaque, Alarmes, Jeux, ICE (en cas d'urgence), Sommeil, Réglage date et heure, Habitude sportive, Historique sportif, Tension artérielle, Saturation en oxygène dans le sang, Calculatrice, Météo, Minuteur, Contrôle musical et Paramètres. Appuyez sur la fonction de votre choix et balayez vers la droite pour revenir à la page précédente.



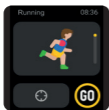
## 5. FONCTIONS



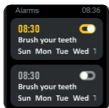
**Activité quotidienne :** Enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories dépensées au cours d'une journée. Les données sont effacées chaque jour à minuit (00:00).



**Fréquence cardiaque** : Appuyez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle. Une fois terminée, la montre vibrera et affichera le résultat de la fréquence cardiaque. Activez la mesure de la fréquence cardiaque toute la journée via l'application, la fréquence cardiaque sera surveillée une fois par heure. Des informations plus détaillées, des analyses et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application. (Ces informations sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales)



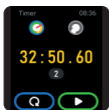
**Sports** : Prend en charge l'enregistrement des modes sportifs tels que la marche, la course, la randonnée, le cyclisme, le basketball, le football, le baseball, le tennis, le saut à la corde et les sports libres.







**Alarmes** : Vous pouvez synchroniser les paramètres de l'heure du réveil sur l'application. Dans les paramètres d'alarme de l'application, vous pouvez désactiver la fonction de mise en marche/arrêt de l'alarme sur la montre.

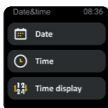


**Sommeil** : Votre montre peut enregistrer (de 21h30 à 12h00 le jour suivant) et afficher votre durée totale de sommeil ainsi que la quantité de sommeil profond et de sommeil léger que vous avez eu pendant la nuit précédente. Des informations plus détaillées, des analyses et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application

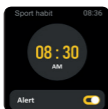


**Chronomètre** : Appuyez sur le bouton  pour démarrer, pour mettre en pause  et pour réinitialiser .

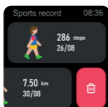
**Minuteur** : Touchez  et faites défiler respectivement les heures, les minutes et les secondes pour régler le temps désiré pour la fonction minuteur.



**Date et Heure** : Réglage de la date, de l'heure et du mode 12/24 heures.



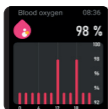
**Habitude sportive** : Définissez un rappel quotidien pour consacrer 30 minutes de sport comme habitude quotidienne.



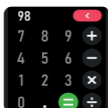
**Enregistrement sportif** : Les enregistrements sportifs sauvegardés seront affichés.



**Moniteur de pression artérielle** : La pression artérielle peut être mesurée en tapotant l'écran. Elle s'arrête avec une vibration et l'enregistrement sera affiché. (Ces informations sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales).



**Moniteur d'oxygène sanguin** : Mesure de l'oxygène dans le sang lors de l'entrée dans l'interface. Elle s'arrête avec une vibration et le résultat sera affiché. Les enregistrements des résultats des tests précédents d'oxygène sanguin et des analyses d'informations plus détaillées peuvent être consultés dans l'application. (Ces informations sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales).

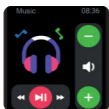


**Calculatrice** : Elle permet des calculs jusqu'à 7 chiffres avec un résultat maximal de 8 chiffres.





**Météo** : Affiche les conditions météorologiques actuelles et la météo pour les 6 prochains jours. Avant de pouvoir accéder à ces données, il est nécessaire de connecter les informations météorologiques à l'application.



**Contrôle musical** : Après avoir synchronisé votre montre avec l'application, il est possible de gérer les commandes de lecture/pause de la musique, de passer à la chanson précédente/suivante et d'ajuster le volume sur votre téléphone.



### Paramètres :



Langues: Anglais, français, allemand, néerlandais, espagnol, portugais et italien, japonais, Russe, Ukrainien, chinois simplifié et traditionnel sont disponibles pour la sélection.



Affichage de l'écran : Changer le cadran, la luminosité, le temps d'écran, Réglage du réveil par rotation du poignet.



Heure : Régler l'heure.



Date : Régler la date.



Affichage de l'heure : Choisissez le mode d'affichage de l'heure (12/24 HR).



Ne pas déranger : Entrer ou quitter le mode «Ne pas déranger».



Vibration : Régler l'intensité des vibrations.



Réglage de l'unité : Régler l'unité métrique/impériale et l'unité de température.



Batterie : indique le niveau de batterie restante. Lorsque le mode d'économie d'énergie est activé, la connexion Bluetooth est désactivée.



Système : Version du système, code QR de l'application, Arrêter et Réinitialiser les paramètres.



Boire de l'eau : Régler le rappel pour boire de l'eau.



Sédentaire : Régler le rappel sédentaire.



Main gauche ou main droite : Régler pour porter sur la main gauche ou droite.

## 6. UTILISER LA MONTRE SANS LA CONNECTER À L'APPLICATION

---

La montre ICE JUNIOR 3.0 peut être utilisée sans être connectée à l'application. Dans ce cas, les fonctions suivantes ne peuvent être utilisées.

1. Changement et personnalisation du cadran de la montre.
2. Notifications de message.
3. Sommeil, Sport, Enregistrement de la pression artérielle et de l'oxygène dans le sang.
4. Contrôle de la musique
5. Météo locale et prévisions.

## 7. GARANTIE

---

Chaque montre est couverte par une **GARANTIE LOCALE DE 2 ANS** contre tout vice de matériel et de fabrication. Cette garantie couvre toutes les pièces, à l'exception de la pile, du bracelet et du câble de recharge.

La garantie ne couvre pas les motifs suivants:

1. Montage ou démontage de la montre par vos propres soins.
2. Dégâts dus à une chute pendant l'utilisation.
3. Tout dommage d'origine humaine ou dû à la faute d'un tiers, à une utilisation inappropriée (eau dans la montre, bris par une force extérieure, rayures pendant l'utilisation, etc.)

Lorsque vous faites une demande de service après-vente, veuillez nous fournir une carte de garantie contenant les informations nécessaires.

Pour toute demande de garantie, veuillez contacter directement votre revendeur.

Cette garantie limitée est nulle si le vice est dû à une utilisation abusive ou inappropriée de la montre.



## CONSEILS

Ce produit contient une pile au lithium. Lorsque vous souhaitez recycler ce produit, veuillez le déposer dans un point de collecte approprié pour ce type de pile.

## 1. HINWEISE

---

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Anleitung ohne weitere Ankündigung zu ändern. Es ist nicht auszuschließen, dass einige Funktionen in bestimmten Versionen der Software abweichen.
- Laden Sie dieses Produkt vor dem Gebrauch mit dem im Lieferumfang enthaltenen Kabel mindestens 3 Stunden.
- Die Uhr kann verwendet werden, ohne mit der App verbunden zu sein (mit weniger Funktionen). Verbinden Sie die Uhr mit der App, um alle Funktionen vollumfänglich nutzen zu können.
- Dieses Produkt ist gemäß IP68 wasserdicht, jedoch nicht zum Tauchen geeignet. Heißes Wasser, Tee und ätzende Flüssigkeiten können die Uhr zerstören. Für Schäden durch diese Flüssigkeiten greift weder die Gewährleistung noch die kostenlose Wartung.



Verwenden Sie Ihre Uhr gemäß den Standards 3 ATM und IP68.

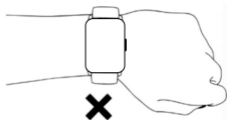
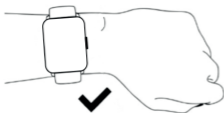
## RICHTIGES TRAGEN

---

Tragen Sie die Uhr stets ordnungsgemäß am Handgelenk ca. einen Fingerbreit unterhalb des Handwurzelknochens, sodass sie bequem sitzt. Die Abbildung unten dient als Anhaltspunkt.



Wenn Sie die Uhr als Herzfrequenzmesser nutzen, sollten Sie sie etwas enger tragen.



## ACHTUNG

---

### Wasserdicht und staubdicht :

Die Uhr ist wasserdicht und staubdicht. Bitte befolgen Sie die nachstehenden Hinweise, damit Ihr Gerät wasser- und staubdicht bleibt. Andernfalls könnte es beschädigt werden.

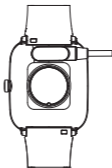
1. Benutzen Sie die Uhr nicht bei hohem Wasserdruck.
2. Benutzen Sie die Uhr nicht beim Tauchen, Schnorcheln oder sonstigen Sportarten mit starker Wasserbelastung.
3. Bedienen Sie die Uhr mit trockenen Händen.
4. Sobald die Uhr mit Wasser im Kontakt kommt, sofort mit weichen Tuch komplett abtrocknen. Kommt sie mit anderen Flüssigkeiten (z.B. Salzwasser, Schwimmbadwasser, Seifenwasser, Öl, Parfüm, Sonnenschutzmittel, Handdesinfektionsmittel) oder Chemikalien (z.B. Kosmetikprodukten) in Berührung, waschen Sie sie mit klarem Wasser ab, und trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch vollständig ab.
5. Tauchen Sie die Uhr nicht in heißes Wasser, heißen Tee oder ätzende Flüssigkeiten.
6. Wird die Uhr fallen gelassen oder mit Wucht geworfen, können die wasser- und staubdichten Eigenschaften beeinflusst werden.
7. Nehmen Sie die Uhr nicht selbst auseinander, da die wasser- und staubdichten Eigenschaften dadurch beeinträchtigt werden könnten.
8. Trocknen Sie die Uhr nie mit einem Föhn oder einer Heizung.
9. Tragen Sie die Uhr nicht in der Sauna.

## 2. VOR DER ERSTEN NUTZUNG

---

### a. Laden Sie Ihre Uhr auf :

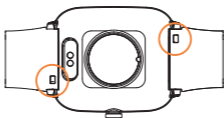
1. Schließen Sie die Uhr an, und laden Sie sie wie nachstehend abgebildet. Stellen Sie sicher, dass die Metallkontakte vollständig angeschlossen sind.
2. Bitte laden Sie die Uhr vor der ersten Gebrauch für mindestens 3 Stunden ausschließlich mit dem mitgelieferten Kabel.
3. Benutzen Sie zum Laden kein Ladegerät mit mehr als 5V 2A.
4. Lassen Sie das Gerät beim Laden nicht unbeaufsichtigt.



Wenn sich die Smartwatch nach längerer Nichtnutzung nicht einschalten lässt, reinigen Sie die Metallladekontakte mit einem trockenen Tuch, um sicherzustellen, dass sie sich korrekt anschließen lassen.

### b. Austausch des Armbands :

Lösen Sie das Armband von der Uhr, indem Sie es am Schnellverschluss aus der Uhr schieben.



### 3. HERUNTERLADEN DER APP UND VERBINDUNG

---

#### a. Methoden zum Herunterladen und Installieren der APP :

„ICE“-QR-Code zum Laden und Installieren der „ICE JUNIOR“-APP scannen



**ODER** Suchen Sie nach „ICE JUNIOR“ im App Store oder Play Store, um die „ICE JUNIOR“-App herunterzuladen und zu installieren.

#### b. Verbindung mit der App :

Öffnen Sie die „ICE JUNIOR“-App, und drücken Sie auf das Symbol „Verbinden“. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth- und Standortfunktionen Ihres Smartphones eingeschaltet sind. Wählen Sie das Gerät „ICE JUNIOR 3.0-XXX“ in der Liste aus.



#### TIPPS

1. Bei der ersten Verbindung mit einem iPhone wird der Hinweis „Koppeln“ angezeigt. Klicken Sie auf „Koppeln“, um Benachrichtigungen zuzulassen.
2. Bei der ersten Verbindung mit einem Android-Smartphone erscheint der Hinweis „Berechtigungen“. Bitte folgen Sie der Anleitung, und lassen Sie die erforderlichen Berechtigungen zu, damit alle Funktionen ordnungsgemäß funktionieren können.
3. Verbinden Sie die Uhr nicht direkt über die Bluetooth-Einstellung Ihres Smartphones.

## 4. BETRIEBSANLEITUNG



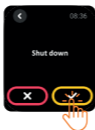
**Einschalten/Ausschalten** : Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, halten Sie die Krone (Einschaltknopf) 5 Sekunden lang zum Einschalten gedrückt. Der Startbildschirm der Uhr wird angezeigt.



Drücken Sie stets auf die Krone, um zum Startbildschirm zurückzukehren. Halten Sie die Krone zum Ausschalten der Uhr 5 Sekunden lang gedrückt.



**Weckbildschirm** : Wenn der Bildschirm der Uhr ausgeschaltet ist, können Sie zum Aufwecken des Bildschirms die Krone drücken. Wenn die Gestensteuerung in der App aktiviert ist, können Sie den Bildschirm ebenfalls durch Drehen des Handgelenks aufwecken.



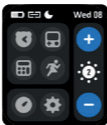
**Herunterfahren** : Klicken Sie auf das Einstellungssymbol, klicken Sie auf System → Herunterfahren, klicken Sie zum Herunterfahren auf ✓.



**Zifferblätter ändern** : Halten Sie Ihren Finger 3 Sekunden lang auf dem Startbildschirm gedrückt, um die Interface für die Wahl des Zifferblatts zu öffnen. Wischen Sie anschließend nach links und rechts, um das gewünschte Zifferblatt auszuwählen.







**Nach unten Wischen:** Anzeige des Batteriestands, Bluetooth-Verbindungsstatus, Datum und Wochentag, Helligkeit, Sportarten, Taschenrechner, Timer, Stoppuhr, Wecker und Einstellungsfunktionssymbole.



**Nach oben Wischen:** Synchronisieren Sie die Nachrichtenbenachrichtigungen von Ihrem Telefon und zeigen Sie Ihre letzten 5 Informationsbenachrichtigungen auf der Uhr an (hierfür müssen Sie die Funktion 'Nachrichtenbenachrichtigung' in der App aktivieren). Tippen Sie auf den Bildschirm, um zur nächsten Nachricht zu gelangen

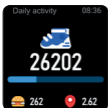


**Nach rechts Wischen:** Anzeige der Spielliste.

**Nach links Wischen:** Gehe zum Menü und öffne Funktionsicons → Tägliche Aktivität, Sport, Herzfrequenz, Alarmer, Spiele, ICE (im Notfall), Schlaf, Datum- und Uhrzeiteinstellung, Sportgewohnheit, Sportaufzeichnung, Blutdruck, Sauerstoffsättigung im Blut, Taschenrechner, Wetter, Timer, Musiksteuerung und Einstellungen. Tippen Sie, um die entsprechende Funktion zu öffnen, Wischen Sie nach rechts, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.



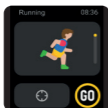
## 5. FUNKTIONEN



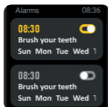
**Tägliche Aktivität :** Zeichnet die Zahl der Schritte, die zurückgelegte Strecke und den Kalorienverbrauch eines Tages auf. Die Daten werden jeden Tag um Mitternacht (00:00) zurückgesetzt.



**Herzfrequenz** : Drücken Sie die Herzfrequenz-Schnittstelle, um Ihre aktuelle Herzfrequenz zu messen. Sobald dies abgeschlossen ist, wird die Uhr vibrieren und das Ergebnis der Herzfrequenz anzeigen. Schalten Sie die Herzfrequenzmessung den ganzen Tag über über die App ein, dann wird die Herzfrequenz einmal pro Stunde überwacht. Detailliertere Informationen, Analysen und Datenprotokolle können in der App eingesehen werden. (Diese Informationen dienen nur zu Ihrer Referenz und können nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden).



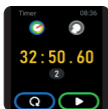
**Sportarten**: Unterstützt die Aufzeichnung von Sportmodi wie Gehen, Laufen, Wanderung, Radfahren, Basketball, Fußball, Baseball, Tennis, Seilspringen und Freizeitsport.







**Alarmer**: Sie können die Weckereinstellungen in der App synchronisieren. In den App-Alarmerinstellungen können Sie die Funktion zum Ein- und Ausschalten des Alarms auf der Uhr deaktivieren.



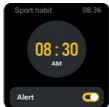
**Schlaf**: Ihre Uhr kann Ihren Gesamtschlaf und die Dauer des Tiefschlafs und Leichtschlafs, den Sie in der vorherigen Nacht hatten, aufzeichnen (von 21:30 bis 12:00 Uhr am nächsten Tag) und anzeigen. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der App eingesehen werden



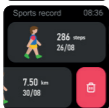
**Chronometer**: Klicken  auf die Taste, um zu starten,  zu pausieren und  zurückzusetzen. **Timer**: Tippen  Sie und scrollen Sie jeweils die Stunden, Minuten und Sekunden, um die gewünschte Zeit für die Timer-Funktion einzustellen.



**Datum & Zeit:** Setze Datum, Uhrzeit und 12/24 Stunden-Modus.



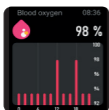
**Sportgewohnheit:** Stellen Sie eine tägliche Erinnerung ein, um 30 Minuten Sport zur täglichen Gewohnheit zu machen.



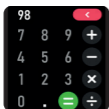
**Sportaufzeichnung:** Gespeicherte Sportaufzeichnungen werden angezeigt.



**Blutdruckmessgerät:** Messen Sie den Blutdruck, indem Sie auf den Bildschirm tippen. Die Messung stoppt mit Vibration und das Ergebnis wird angezeigt. (Diese Informationen dienen nur Ihrer Referenz und dürfen nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden).



**Blutsauerstoff-Monitor:** Misst den Blutsauerstoff beim Betreten der Schnittstelle. Die Messung stoppt mit Vibration und das Ergebnis wird angezeigt. Aufzeichnungen früherer Blutsauerstoff-Testergebnisse und detailliertere Informationen können in der App eingesehen werden. (Diese Informationen dienen nur Ihrer Referenz und dürfen nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden).



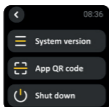
**Rechner:** Es können bis zu 7-stellige Zahlen berechnet werden, mit maximal 8-stelligen Ergebnissen.



**Wetter:** Zeigt die aktuellen Wetterbedingungen und das Wetter für die nächsten 6 Tage an. Die Wetterinformationen müssen in der App verbunden sein, bevor diese Daten abgerufen werden können.



**Musiksteuerung:** Nachdem Sie Ihre Uhr mit der App verbunden haben, kann sie die Musik-Wiedergabe/Pause/Vorheriger Song/Nächster Song und die Lautstärkeregelungsfunktionen auf Ihrem Telefon steuern.



### Einstellung :



Englisch, Französisch, Deutsch, Niederländisch, Spanisch, Portugiesisch und Italienisch, Japanisch, Russisch, Ukrainisch, vereinfachtes und traditionelles Chinesisch stehen zur Auswahl.



**Bildschirmanzeige:** Ändere Zifferblatt, Helligkeit, Bildschirmzeit, Einstellung für das Aufwecken beim Drehen des Handgelenks



**Uhrzeit:** Stellen Sie die Uhrzeit ein.



**Datum:** Stellen Sie das Datum ein.



**Zeitanzeige:** Wählen Sie den Modus der Zeitanzeige (12/24-Stundenformat).



**Nicht stören:** Ein-/Ausschalten des Modus «Nicht stören».



**Vibration:** Vibrationsintensität einstellen.



**Einstellen der Einheit:** Stellen Sie die metrische/imperiale Einheit und die Temperatureinheit ein.



**Batterie:** Zeigt die verbleibende Leistung der Batterie an. Wenn der Energiesparmodus aktiviert ist, ist die Bluetooth-Verbindung deaktiviert.



**System:** Systemversion, Herunterfahren und Reset-Einstellungen.



Wasser trinken: Erinnerung zum Wassertrinken einstellen.



Sitzend: Erinnerung für Sitzzeiten einstellen.



Linke oder rechte Hand: Zum Tragen an der linken oder rechten Hand einstellen.

## 6. NUTZUNG DER UHR OHNE VERBINDUNG ZUR APP

---

ICE JUNIOR 3.0 kann verwendet werden, ohne mit der App verbunden zu sein. Allerdings können die nachstehenden Funktionen nicht genutzt werden.

1. Änderung der Zifferblätter über die App und individuelle Anpassung.
2. Benachrichtigung bei Nachrichteneingang.
3. Schlaf, Sport, Blutdruck und Blutsauerstoffaufzeichnung
4. Musiksteuerung.
5. Lokales Wetter und Vorhersage.

## 7. GARANTIE

---

Jede Uhr wird mit einer lokalen **2-JAHRES-GARANTIE** auf Material- und Verarbeitungsfehler ausgeliefert. Diese Garantie umfasst alle Teile außer der Batterie, dem Armband und dem Ladekabel.

In folgenden Fällen besteht kein Anspruch auf die kostenlose Wartung:

1. Die Uhr wurde von einer nicht autorisierten Person auseinander- bzw. zusammengebaut.
2. Die Uhr wurde im Gebrauch fallengelassen und beschädigt.
3. Bei selbst verursachten Schäden oder Schäden durch Fremdeinwirkung, unsachgemäßem Gebrauch (wie Wasser in der Uhr, mutwillige Zerstörung, Kratzer durch Gebrauch usw.)

Legen Sie ein vollständig ausgefülltes Garantiefomular bei, wenn Sie Kundendienst anfordern.

Wenden Sie sich für Wartungsleistungen direkt an Ihren Händler.

Diese eingeschränkte Garantie erlischt, wenn sich herausstellt, dass der Schaden durch Missbrauch oder Manipulation verursacht wurde.



### TIPPS

Diese Uhr enthält eine Lithium-Batterie. Bitte entsorgen Sie diese ordnungsgemäß bei einer dafür bestimmten Sammelstelle.

## 1. OPMERKINGEN:

---

- Het bedrijf behoudt zich het recht voor de inhoud van deze handleiding zonder verdere kennisgeving te wijzigen. Het is normaal dat sommige functies mogelijk verschillen in bepaalde softwareversies.
- Laad dit product voor het eerste gebruik minstens 3 uur op met de meegeleverde kabel.
- Het horloge kan op zich worden gebruikt zonder verbinding met de App (met minder functies). Verbind het horloge met de App voor alle functies.
- Dit product heeft een IP68-waterdichtheid, maar is niet geschikt voor diepzeeduiken. Heet water, thee en bijtende vloeistoffen kunnen het horloge kapotmaken; schade door die vloeistoffen wordt dus niet gedekt door de productgarantie en de gratis onderhoudsdiensten.



Gebruik je horloge in overeenstemming met de 3 ATM- en IP68-normen.

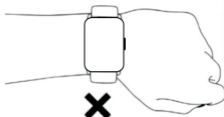
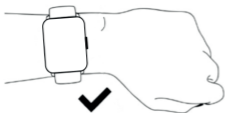
## HET HORLOGE DRAGEN

---

Draag het apparaat correct om uw pols, ongeveer een vingerbreedte van het handwortelbeentje, en los genoeg om comfortabel te zitten. Zie onderstaande afbeelding ter referentie.



Draag het iets strakker wanneer u de hartslagmeter gebruikt



## OPGELET

---

### Waterdicht en stofdicht:

Het horloge is waterdicht en stofdicht. Volg onderstaande richtlijnen om het horloge waterdicht en stofdicht te houden. Anders kan uw toestel beschadigd raken.

1. Gebruik het horloge niet bij een hoge waterdruk.
2. Gebruik het horloge niet tijdens het duiken, snorkelen of andere sporten waarbij er water grote kracht kan uitoefenen op het horloge.
3. Bedien het horloge met droge handen.
4. Als het horloge is blootgesteld aan water, droog het dan volledig af met een zachte doek. Als het wordt blootgesteld aan andere vloeistoffen (zoals zout water, zwembadwater, zeepwater, olie, parfum, zonnecrème, handdesinfectiemiddel) of chemicaliën (zoals cosmetica), reinig het dan met schoon water en droog het volledig af met een zachte doek.
5. Dompel het horloge niet onder in heet water, hete thee of andere bijtende vloeistoffen.
6. Als het horloge valt of een grote schok ondervindt, kunnen de water- en stofdichtheid worden aangetast.
7. Demonteer het horloge niet zelf. De water- en stofdichtheid kunnen worden aangetast.
8. Gebruik geen haardrogers of andere verwarmingsapparaten om het horloge te drogen.
9. Gebruik het horloge niet in een sauna.

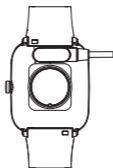


## 2. AAN DE SLAG

---

### a. Het horloge opladen:

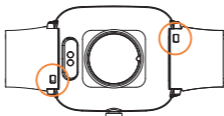
1. Sluit het horloge aan en laad het op volgens onderstaande afbeelding. Zorg dat de metalen pinnetjes volledig verbonden zijn.
2. Laad het horloge alleen op met de meegeleverde kabel en laad het minstens 3 uur op voordat u het voor het eerst gebruikt.
3. Gebruik voor het opladen geen oplader van meer dan 5V 2A.
4. Laat het apparaat niet achter tijdens het opladen.



Als het smartwatch niet kan worden ingeschakeld nadat het lange tijd niet is gebruikt, maak dan de metalen oplaadpinnetjes schoon met een droge doek om te zorgen dat ze een goede verbinding kunnen maken.

### b. Het bandje vervangen:

Verwijder het bandje van het horloge door het snelspanmechanisme op het bandje te verschuiven.



### 3. DE APP DOWNLOADEN EN MET HET HORLOGE VERBINDEN

---

#### a. Methoden om de APP te downloaden en te installeren:

Scan de 'ICE'-QR-code om de "ICE JUNIOR" APP te downloaden en te installeren.



**OF** Zoek op 'ICE junior' in de App Store of Play Store om de 'ICE JUNIOR'-App te downloaden en te installeren

#### b. Verbinding maken met de App:

Open de 'ICE JUNIOR'-App en druk op het verbindingspictogram. Zorg dat de bluetooth- en gps-functies van uw smartphone zijn ingeschakeld. Selecteer het apparaat 'ICE JUNIOR 3.0-XXX' in de lijst.



#### TIPS

1. De eerste keer dat u verbinding maakt met een iPhone, verschijnt de melding 'Koppelen'. Klik om te koppelen om meldingen toe te staan.
2. De eerste keer dat u verbinding maakt met een Android-smartphone, verschijnt er een melding 'Machtigingen'. Volg de instructies en sta de vereiste machtigingen toe om te zorgen dat alle functies goed werken.
3. Verbind het horloge niet rechtstreeks via de bluetooth-instellingen van uw smartphone.

## 4. GEBRUIKSAANWIJZING



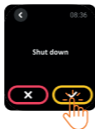
**Aan-/uitschakelen:** Als het horloge uit staat, houdt u de kroon (aan-uitknop) 5 seconden ingedrukt om het horloge in te schakelen. Het startscherm van het horloge verschijnt.



U kunt steeds terugkeren naar het startscherm door op de kroon te drukken. Houd de kroon 5 seconden ingedrukt om het horloge uit te schakelen.



**Scherm doen oplichten:** Als het horlogescherm uit staat, kunt u op de kroon drukken om het scherm te doen oplichten. Als in de app de bewegingsknop is ingeschakeld, kunt u het scherm doen oplichten door met uw pols te draaien.

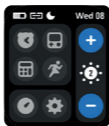


**Uitschakelen:** Klik op het Instellingen-pictogram, klik op **Systeem** → **Uitschakelen**, klik op **✓** om uit te schakelen.

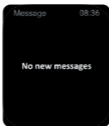


**Wijzerplaat wijzigen:** Houd uw vinger 3 seconden op het startscherm gedrukt om de wijzerplaatselectie-interface te openen. Veeg vervolgens naar links en rechts om de gewenste wijzerplaat te kiezen.





**Neerwaartse veeg:**  
Toont het batterijniveau, de Bluetooth-verbinding, de dag en datum, de helderheid, de sporten, de wekkers en de instelling pictogrammen.



**Omhoog vegen:**  
Synchroniseert meldingsberichten van uw telefoon en toont uw laatste 5 informatiemeldingen op het horloge (hiervoor moet u 'berichtmelding' inschakelen in de app). Veeg over het scherm om naar de volgende berichten te gaan.

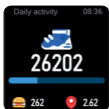


**Naar rechts vegen:**  
Weergave van de lijst met spelletjes.

**Naar links vegen:** Toegang tot het menu en de verschillende pictogrammen → Dagelijkse activiteit, Sporten, Hartslag, Wekkers, Spelletjes, ICE (in geval van nood), Slaap, Datum- en tijdstellingen, Sportgewoonte, Sportgeschiedenis, Bloeddruk, Zurstofsaturatie, Rekenmachine, Weer, Timer, Muziekbediening en Instellingen. Druk op de functie van uw keuze en veeg naar rechts om terug te gaan naar de vorige pagina.



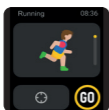
## 5. FUNCTIES



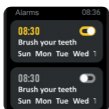
**Dagelijkse activiteit:** Registreert het aantal stappen, de afgelegde afstand en de verbruikte calorieën per dag. De gegevens worden elke dag om middernacht (00:00) gewist.



**Hartslag:** Druk op het hartslaginterface om uw huidige hartslag te meten. Zodra dit is voltooid, zal het horloge trillen en de hartslagresultaten tonen. Activeer de continue hartslagmeting gedurende de dag via de app, waarna de hartslag eenmaal per uur wordt gecontroleerd. Gedetailleerde informatie, analyses en gegevensopnamen zijn beschikbaar in de app. (Deze informatie is alleen ter referentie en kan niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).



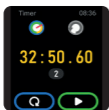
**Sporten:** Ondersteunt het opnemen van sportmodus zoals wandelen, rennen, wandelen, fietsen, basketbal, voetbal, honkbal, tennis, touwtjespringen en vrije sporten.






**Alarmen:** U kunt de wekkerinstellingen synchroniseren via de app. In de alarminstellingen van de app kunt u de aan/uit-functie van het alarm op het horloge uitschakelen.



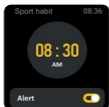
**Slaap:** Uw horloge kan (van 21.30 uur tot 12.00 uur de volgende dag) uw totale slaapduur registreren en weergeven, evenals de hoeveelheid diepe slaap en lichte slaap die u de vorige nacht heeft gehad. Meer gedetailleerde informatie, analyses en gegevensregistraties zijn beschikbaar in de app.



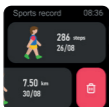
**Stopwatch:** Druk  op de knop om te starten,  om te pauzeren en  om te resetten. **Timer:** Raak  aan en blader respectievelijk door uren, minuten en seconden om de gewenste tijd in te stellen voor de timerfunctie.



**Datum en Tijd:** Instelling van de datum, tijd en 12/24-uursmodus.



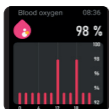
**Sportgewoonte:** Stel een dagelijkse herinnering in om 30 minuten sport als dagelijkse gewoonte te hebben.



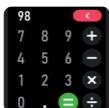
**Sportregistratie:** Opgeslagen sportregistraties worden weergegeven.



**Bloeddrukmonitor:** Meting van de bloeddruk door op het scherm te tikken. Het stopt met een trilling en de meting wordt weergegeven. (Deze informatie is alleen ter referentie en kan niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).



**Bloedzuurstofmonitor:** Meting van zuurstof in het bloed bij het betreden van de interface. Het stopt met een trilling en het resultaat wordt weergegeven. Opnames van eerdere bloedzuurstoftestresultaten en analyses van gedetailleerdere informatie kunnen worden bekeken in de app. (Deze informatie is alleen bedoeld als referentie en kan niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).



**Rekenmachine:** Het maakt berekeningen mogelijk tot 7 cijfers met een maximale uitkomst van 8 cijfers.



**Weer:** Toont de huidige weersomstandigheden en het weer voor de komende 6 dagen. Weerinformatie moet worden verbonden in de app voordat deze gegevens kunnen worden verkregen.



**Muziekbediening:** Na het verbinden van je horloge met de app, kan het de afspelen-/pauzefuncties van de muziek, vorige/volgende nummer en het volume aanpassen op je telefoon.



**Instelling :**



Talen: Engels, Frans, Duits, Nederlands, Spaans, Portugees en Italiaans, Japans, Russisch, Oekraïens, vereenvoudigd en traditioneel Chinees zijn beschikbaar voor selectie



Schermdisplay: Wijzig de wijzerplaat, helderheid, schermtijd, en stel de wekker in door de pols te draaien.



Tijd: Stel de tijd in.



Datum: Stel de datum in.



Tijdweergave: Kies de tijdweergavemodus (12/24 UUR).



Niet storen: Betreed of verlaat de Niet storen-modus.



Trilling: Pas de intensiteit van de trillingen aan



Eenheidsinstelling: Stel de metrische/imperiale eenheid en de temperatuureenheid in.



Batterij: geeft de resterende batterijstroom aan. Wanneer de energiebesparingsmodus is geactiveerd, wordt de Bluetooth-verbinding gedeactiveerd.



Systeem: Systeemversie, QR-code van de app, Stoppen en Instellingen herstellen.



Water drinken: Stel een waterdrinkerherinnering in.



Zittend: Stel een zitherinnering in.



Linker- of rechterhand: Stel in om aan de linker- of rechterhand te dragen.

## 6. HET HORLOGE OP ZICH GEBRUIKEN ZONDER VERBINDING MET DE APP

---

ICE JUNIOR 3.0 kan op zich worden gebruikt zonder verbinding met de App. De onderstaande functies kunnen dan echter niet worden gebruikt.

1. Wijzerplaat wijzigen via de App en personalisatie.
2. Berichtmeldingen.
3. Slapen, Sport, Bloeddruk- en Bloedzuurstofregistratie.
4. Muziekbediening.
5. Lokale weer en voorspelling.

## 7. GARANTIE

---

Elk horloge wordt geleverd met **2 JAAR GARANTIE** voor materiaal- en fabricagefouten. Die garantie dekt alle onderdelen behalve de batterij, het bandje en de oplaadkabel.

De volgende oorzaken van defecten vallen niet onder de gratis garantieservice:

1. Montage of demontage door de gebruiker.
2. Schade doordat het horloge is gevallen tijdens het gebruik.
3. Elke door de mens veroorzaakte schade of schade door de schuld van een derde, verkeerd gebruik (zoals water in het smartwatch, verbrijzeling door externe krachten, krassen tijdens het gebruik enz.)



Overhandig de garantiekaart met alle ingevulde gegevens wanneer u een dienst na verkoop aanvraagt.

Neem rechtstreeks contact op met de verdelers voor garantiediensten.

Deze beperkte garantie vervalt als wordt ontdekt dat het defect werd veroorzaakt door misbruik of knoeien met het horloge.



### TIPS

Dit product bevat een lithiumbatterij, breng het dus na het einde van de levensduur naar een batterijrecyclagepunt voor recyclage.

## 1. NOTAS

---

- La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin necesidad de notificaciones adicionales. Es normal que algunas funciones varíen en determinadas versiones del software.
- Cargue el producto con el cable que se suministra durante al menos 3 horas antes de usarlo.
- Este reloj se puede utilizar de manera independiente, sin conectarse a través de la aplicación (con menos funciones). Conecte el reloj con la aplicación para tener acceso a todas las funciones.
- Este producto tiene una calificación de resistencia al agua IP68, pero no es apto para el buceo en aguas profundas. El agua caliente, el té y los líquidos corrosivos pueden destruir el reloj, por lo que los daños causados por estos líquidos pueden no estar cubiertos por la garantía del producto ni por los servicios de mantenimiento gratuito.



Utilice su reloj respetando las normas 3 ATM e IP68.

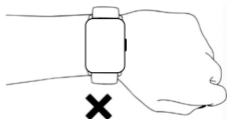
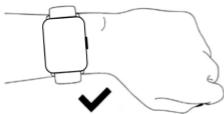
## CÓMO PONERSE EL RELOJ

---

Coloque el reloj correctamente en su muñeca, aproximadamente a una distancia de un dedo de los huesos carpianos, y ajústelo en una posición cómoda. Puede consultar la siguiente imagen.



Apriete un poco más la correa cuando utilice el supervisor de frecuencia cardíaca.



## ATENCIÓN

---

### Resistente al agua y al polvo :

Este reloj es resistente al agua y al polvo. Siga las siguientes instrucciones para mantener estas características. De lo contrario, es posible que su reloj sufra daños.

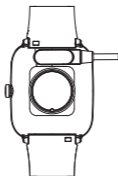
1. No utilice el reloj en condiciones de elevada presión acuática.
2. No utilice el reloj para hacer submarinismo, esnórquel u otros deportes acuáticos de fuerte impacto.
3. Asegúrese de tener las manos secas cuando utilice el reloj.
4. En caso de que el reloj quede expuesto al agua, séquelo por completo con un paño suave. Si se expone a otros líquidos (como agua salada, agua de piscina, agua con jabón, aceite, perfumes, protector solar, gel hidroalcohólico) o productos químicos (como cosméticos), enjuáguelo con agua limpia y séquelo por completo con un paño suave.
5. No sumerja el reloj en agua caliente, té caliente o líquidos corrosivos.
6. En caso de que el reloj sufra una caída o un aplastamiento, la resistencia al agua y al polvo puede verse afectada.
7. No desmonte el reloj por su cuenta. La resistencia al agua y al polvo puede verse dañada.
8. No utilice secadores de pelo u otros equipos de calor para secar el reloj.
9. No utilice el reloj en la sauna.

## 2. COMENZAR

---

### a. Cargar el reloj :

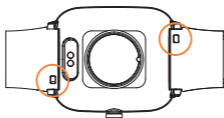
1. Conecte el reloj y cárguelo tal y como se muestra en la siguiente imagen. Asegúrese de que los pines metálicos están conectados por completo.
2. Utilice únicamente el cable suministrado para cargar el reloj y realice una carga de al menos tres horas antes de usarlo.
3. No utilice un cargador que supere 5V 2A.
4. No deje el dispositivo sin supervisión mientras está cargando.



Si no logra encender el reloj inteligente después de un período extenso sin usarse, limpie los pines metálicos del cargador con un paño seco para asegurarse de que efectúan la conexión correctamente.

### b. Sustituir la correa :

Para retirar la correa del reloj, deslice el abridor rápido de la misma.



### 3. CÓMO DESCARGAR LA APLICACIÓN Y CONECTARSE A ELLA

---

#### a. Formas de descargar e instalar la aplicación :

Escanee el código QR "ICE" para descargar e instalar la aplicación "ICE JUNIOR".



- Busque "ICE JUNIOR" en la App Store o Play Store para descargar e instalar la aplicación "ICE JUNIOR".

#### b. Cómo conectar el reloj a la aplicación :

Abra la aplicación "ICE JUNIOR" y presione el icono "conectar". Asegúrese de que las funciones Bluetooth y Ubicación están activadas en su teléfono. En la lista, seleccione el dispositivo "ICE JUNIOR 3.0-XXX".



#### CONSEJOS

1. La primera vez que se conecte con un iPhone aparecerá el aviso para "Sincronizar". Haga clic en él para permitir notificaciones
2. La primera vez que se conecte a con un teléfono Android aparecerá un aviso de "Permisos": siga las instrucciones y autorice los permisos necesarios para garantizar que todas las funciones están operativas correctamente.
3. No conecte el reloj directamente a través de la configuración de Bluetooth de su teléfono.

## 4. INSTRUCCIONES DE USO

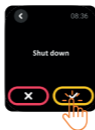



**Encender/Apagar :** Si el reloj está apagado, pulse la corona (botón de encendido/apagado) y manténgala presionada durante 5 segundos para encenderlo. Se mostrará la pantalla de inicio en el reloj.

Pulse la corona siempre que desee volver a la pantalla de inicio. Pulse la corona y manténgala presionada durante 5 segundos para apagar el reloj.



**Activar la pantalla :** Cuando la pantalla está apagada, puede pulsar la corona para activarla. Si tiene activada la opción de control por gestos en la aplicación, también podrá girar la muñeca para activar la pantalla.

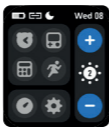


**Desconexión :** Haga clic en el icono de Ajustes, Sistema, Desconectar, haga clic  para desconectar.



**Cambiar la esfera del reloj :** Mantenga el dedo presionado en la pantalla de inicio durante 3 segundos para acceder a la selección de esferas del reloj. Deslice hacia la izquierda y la derecha para elegir la esfera del reloj que desee





**Deslizar hacia abajo:** Mostrar nivel de batería, estado de la conexión Bluetooth, fecha y día, brillo, deportes, calculadora, temporizador, cronómetro, alarmas e iconos de funciones de configuración.



**Deslizar hacia arriba:** Sincronizar las notificaciones de mensajes de tu teléfono y mostrar las últimas 5 notificaciones de información en el reloj (para esto necesitas activar 'notificación de mensajes' en la aplicación). Toca la pantalla para ir a los siguientes mensajes.

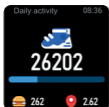


**Deslizar a la derecha:** Mostrar la lista de juegos.

**Deslizar a la izquierda:** Accede en el Menú y a los iconos de función → Actividad diaria, Deportes, Ritmo cardíaco, Alarmas, Juegos, ICE (en caso de emergencia), Sueño, Ajuste de fecha y hora, Hábito deportivo, Registro deportivo, Presión arterial, Oxígeno en sangre, Calculadora, Clima, Temporizador, Control de música y Configuración. Toca para entrar en la función correspondiente, desliza a la derecha para volver a la página anterior.



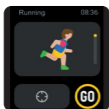
## 5. FUNCIONES



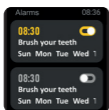
**Actividad diaria :** Registra el número de pasos, la distancia recorrida y las calorías consumidas en un día. Los datos se reiniciarán cada día a medianoche (00:00).



**Frecuencia cardíaca:** Presiona la interfaz de frecuencia cardíaca para medir tu frecuencia cardíaca actual. Una vez completado, el reloj vibrará y mostrará el resultado de la frecuencia cardíaca. Activa la medición de la frecuencia cardíaca durante todo el día a través de la aplicación y la frecuencia cardíaca se monitoreará una vez cada hora. Información más detallada, análisis y registros de datos pueden ser vistos en la aplicación. (Esta información es solo para tu referencia y no puede ser utilizada como base para decisiones médicas).



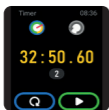
**Deportes:** Admite el registro de modos deportivos como Caminar, Correr, Senderismo, Ciclismo, Baloncesto, Fútbol, Béisbol, Tenis, Saltar a la cuerda y Deportes libres.







**Alarmas:** Puedes sincronizar los ajustes del reloj despertador en la aplicación. En la configuración de alarmas de la aplicación, puedes desactivar la función de encender/apagar la alarma en el reloj.



**Sueño:** Tu reloj puede grabar (de 21:30 a 12:00 del día siguiente) y mostrar tu cantidad total de sueño y la cantidad de sueño profundo y sueño ligero que tuviste durante la noche anterior. Análisis más detallados de información y registros de datos pueden ser vistos en la aplicación.



**Cronómetro:** Haz clic en el botón  para empezar,  para pausar y  para reiniciar. **Temporizador:** Toca  y desplaza las horas, minutos y segundos respectivamente para configurar el tiempo deseado para la función de temporizador.

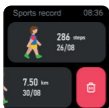




**Fecha y Hora:** Configurar fecha, hora y modo 12/24 horas.



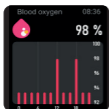
**Hábito deportivo:** Establecer un recordatorio diario de tiempo para convertir 30 minutos de deporte en un hábito diario.



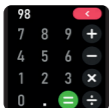
**Registro deportivo:** El registro deportivo guardado será mostrado.



**Monitor de presión arterial:** Medir la presión arterial tocando la pantalla. Se detiene con vibración y se mostrará el registro. (Esta información es solo para tu referencia y no puede ser usada como base para decisiones médicas).



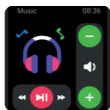
**Monitor de oxígeno en sangre:** Medir oxígeno en sangre al entrar en la interfaz. Se detiene con vibración y se mostrará el resultado. Registros de resultados de pruebas anteriores de oxígeno en sangre y análisis de información más detallada se pueden ver en la aplicación. (Esta información es solo para tu referencia y no puede ser usada como base para decisiones médicas).



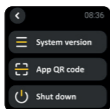
**Calculadora:** Es hasta cálculos de números de 7 dígitos con un máximo de resultados de 8 dígitos.



**Clima:** Muestra las condiciones meteorológicas actuales y el clima para los próximos 6 días. La información meteorológica debe estar conectada en la aplicación antes de que estos datos puedan ser obtenidos.



**Control de música:** Después de haber conectado tu reloj a la aplicación, puede controlar las funciones de reproducción/pausa de la música, canción anterior/siguiente y ajuste de volumen en tu teléfono.



### Ajustes :



Inglés, francés, alemán, holandés, español, portugués e italiano, japonés, Ruso, Ucraniano, chino simplificado y tradicional están disponibles para la selección.



**Pantalla de visualización:** Cambiar esfera, Brillo, Tiempo de pantalla, Ajuste de activación al girar la muñeca.



**Tiempo:** Establecer la hora.



**Fecha:** Establecer la fecha.



**Pantalla de tiempo:** Elegir modo de pantalla de tiempo (12/24 HR).



**No distraer:** Entrar o salir del modo no molestar.



**Vibración:** Configurar intensidad de vibración.



**Ajuste de la unidad:** Ajuste la unidad métrica/imperial y la unidad de temperatura.



**Batería:** indica la carga restante de la batería. Cuando se activa el modo de ahorro de energía, se desactiva la conexión Bluetooth.



**Sistema:** Versión del sistema, Código QR de la aplicación, Apagar y Restablecer ajustes.



Beber agua: Configurar recordatorio para beber agua.



Sedentario: Configurar recordatorio sedentario.



Mano izquierda o derecha: Configurar para usar en la mano izquierda o derecha.

## 6. UTILIZAR EL RELOJ DE MANERA INDEPENDIENTE, SIN CONECTARLO A LA APLICACIÓN

---

ICE JUNIOR 3.0 puede utilizarse de manera independiente, sin conectar a la aplicación. No obstante, las siguientes funciones no podrán utilizarse.

1. Cambiar y personalizar esferas desde la aplicación.
2. Notificación de mensajes.
3. Sueño, Deporte, Presión arterial y Registro de oxígeno en sangre.
4. Control de música.
5. Clima local y pronóstico.

## 7. GARANTÍA

---

Todos los relojes llevan aparejada una **GARANTÍA LOCAL DE 2 AÑOS** frente a defectos materiales y de fabricación. Esta garantía cubre todas las piezas excepto la batería, la correa y el cable cargador.

Las siguientes causas de defectos no están cubiertas por el servicio de garantía gratuita:

1. Montaje o desmontaje personal.
2. Daños causados por caída del reloj durante su uso.
3. Cualquier daño causado por acción humana o por culpa de un tercero, por uso inadecuado (tal como: agua en el reloj inteligente, destrozo por fuerzas externas, arañazos durante el uso, etc.).

Recuerde presentar la tarjeta de garantía con todos los datos cumplimentados al solicitar servicios posventa.

Para solicitar servicios de garantía, póngase en contacto directamente con los distribuidores.

Esta garantía limitada quedará sin validez si se descubre que el defecto ha sido causado por abuso o manipulación del reloj.



### CONSEJOS

Este producto contiene una batería de litio: asegúrese de que la deposita en un punto de reciclaje específico para baterías para que pueda ser reciclada.

## 1. NOTE

---

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza ulteriori comunicazioni. È normale che alcune funzioni varino in alcune versioni del software.
- Caricare il prodotto con il cavo in dotazione per almeno 3 ore prima di utilizzarlo.
- È possibile utilizzare l'orologio da solo senza connettersi all'app (offrirà meno funzioni). Connettere l'orologio all'app per ottenere tutte le funzioni.
- Questo prodotto ha un grado di impermeabilità IP68, ma non è adatto alle immersioni in acque profonde. L'acqua calda, il tè e i liquidi corrosivi potrebbero distruggere l'orologio, pertanto i danni causati da questi liquidi non saranno coperti dalla garanzia del prodotto e dai servizi di manutenzione gratuiti.



Utilizzate l'orologio nel rispetto delle norme 3 ATM e IP68.

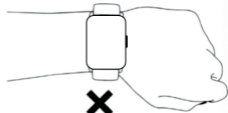
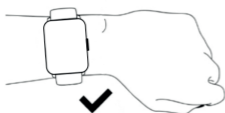
## COME INDOSSARE L'OROLOGIO

---

Indossare il dispositivo sul polso in modo corretto, a circa un dito di larghezza dall'osso carpale e sistemarlo in una posizione confortevole. L'immagine qui sotto è fornita come riferimento.



Indossare il dispositivo un po' più stretto quando si utilizza il cardiofrequenzimetro.



## ATTENZIONE

---

### Impermeabile e antipolvere:

L'orologio è impermeabile e antipolvere. Seguire le indicazioni riportate di seguito per mantenere le funzioni di impermeabilità e antipolvere. In caso contrario, il dispositivo potrebbe danneggiarsi.

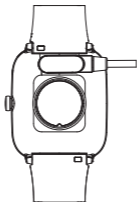
1. Non utilizzare l'orologio quando la pressione dell'acqua è alta.
2. Non utilizzare l'orologio durante le immersioni, lo snorkeling o altri sport acquatici.
3. Maneggiare l'orologio con le mani asciutte.
4. Se l'orologio entra in contatto con l'acqua, asciugarlo completamente con un panno morbido. Se entra in contatto con altri liquidi (come acqua salata, acqua della piscina, acqua saponata, olio, profumo, crema solare, disinfettante per le mani) o sostanze chimiche (come i cosmetici), lavarlo con acqua pulita e asciugarlo completamente con un panno morbido.
5. Non immergere l'orologio in acqua calda, tè caldo o altri liquidi corrosivi.
6. Se l'orologio cade o viene urtato, le funzioni di impermeabilità e antipolvere potrebbero essere compromesse.
7. Non smontare l'orologio da soli. Le funzioni di impermeabilità e antipolvere potrebbero essere danneggiate.
8. Non utilizzare asciugacapelli o altre apparecchiature riscaldate per asciugare l'orologio.
9. Non utilizzare l'orologio in una sauna.

## 2. OPERAZIONI INIZIALI

---

### a. Caricare l'orologio :

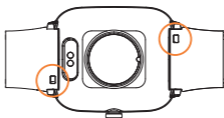
1. Collegare e caricare l'orologio come indicato nell'immagine sottostante. Assicurarsi che i pin metallici siano completamente collegati.
2. Caricare l'orologio solo con il cavo in dotazione per almeno 3 ore prima di utilizzarlo.
3. Per la ricarica non utilizzare un caricatore che superi i 5V 2A.
4. Non lasciare il dispositivo in carica incustodito.



Se lo smartwatch non si accende dopo essere rimasto inutilizzato a lungo, pulire i pin di ricarica in metallo con un panno asciutto per assicurarsi che si colleghino correttamente.

### b. Sostituire il cinturino :

Rimuovere il cinturino dall'orologio facendo scorrere lo sgancio rapido sul cinturino.



### 3. COME SCARICARE E CONNETTERSI ALL'APP

---

#### a. Metodi per scaricare e installare l'APP: :

Scansionare il codice QR «ICE» per scaricare e installare l'APP «ICE JUNIOR»



**OPPURE** Cercare "ICE JUNIOR" nell'App Store o nel Play Store per scaricare e installare l'applicazione "ICE JUNIOR".

#### b. Come connettersi all'app:

Aprire l'app "ICE JUNIOR" e premere l'icona "Connetti". Assicurarsi che le funzioni Bluetooth e Localizzazione del telefono siano attivate. Selezionare il dispositivo "ICE JUNIOR 3.0-XXX" nell'elenco.



#### CONSIGLI

1. La prima volta che ci si connette con un iPhone, viene visualizzato il promemoria "Associa". Fare clic su "Associa" per consentire le notifiche.
2. La prima volta che ci si connette con un telefono Android, viene visualizzato il promemoria "Autorizzazioni"; seguire la guida e consentire le autorizzazioni richieste per garantire il corretto funzionamento di tutte le funzioni.
3. Non connettere l'orologio direttamente dalle impostazioni Bluetooth del telefono.



## 4. ISTRUZIONI PER L'USO



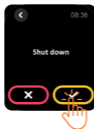
**Accensione/spengimento:** Quando l'orologio è spento, tenere premuta la corona (pulsante di accensione) per 5 secondi per accenderlo. Viene visualizzata la schermata iniziale dell'orologio.



Premere sempre la corona per tornare alla schermata iniziale. Tenere premuta la corona per 5 secondi per spegnere l'orologio.



**Schermata di riattivazione:** Quando il quadrante dell'orologio è spento, premere la corona per riattivare il quadrante. Se il pulsante di controllo "Gesti" è attivato nell'app, è possibile riattivare il quadrante anche ruotando il polso.

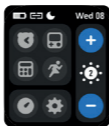


**Spegnimento :** Fare clic sull'icona "Impostazioni", fare clic su Sistema → Spegnimento, fare clic su ✓ per spegnere.

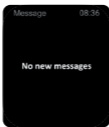


**Cambiare i quadranti dell'orologio :** Tenere il dito premuto sulla schermata iniziale per 3 secondi per accedere all'interfaccia di selezione del quadrante dell'orologio. Quindi scorrere verso sinistra e verso destra per scegliere il quadrante dell'orologio desiderato.





**Scorrimento verso il basso:** Mostra il livello della batteria, lo stato della connessione Bluetooth, il giorno e la data, la luminosità, gli sport, le sveglie e le icone delle impostazioni.



**Scorrimento verso l'alto:** Sincronizza le notifiche dei messaggi dal tuo telefono e mostra le ultime 5 notifiche informative sull'orologio (per questo devi attivare la 'notifica messaggi' nell'applicazione). Tabulazione dello schermo per passare ai messaggi successivi.

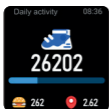


**Scorrimento verso destra:** Visualizzazione dell'elenco dei giochi

**Scorrimento verso sinistra:** Accedi al menu e alle diverse icone → Attività quotidiana, Sport, Frequenza cardiaca, Allarmi, Giochi, ICE (in caso di emergenza), Sonno, Impostazioni data e ora, Abitudine sportiva, Storico sportivo, Pressione sanguigna, Saturazione dell'ossigeno nel sangue, Calcolatrice, Meteo, Timer, Controllo musicale e Impostazioni. Premi la funzione desiderata e scorri verso destra per tornare alla pagina precedente.



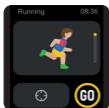
## 5. FUNZIONI



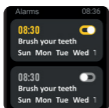
**Attività quotidiana :** Registra il numero di passi, la distanza percorsa e le calorie consumate in un giorno. I dati sono cancellati ogni giorno a mezzanotte (00:00).



**Frequenza cardiaca:** Premere sull'interfaccia della frequenza cardiaca per misurare la tua frequenza cardiaca attuale. Una volta completata, l'orologio vibrerà e visualizzerà il risultato della frequenza cardiaca. Attiva la misurazione della frequenza cardiaca per l'intera giornata tramite l'applicazione, quindi la frequenza cardiaca verrà monitorata una volta all'ora. Informazioni più dettagliate, analisi e registrazioni dei dati possono essere consultate nell'applicazione. (Queste informazioni sono solo a titolo di riferimento e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche).



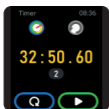
**Sport:** Supporta la registrazione delle modalità sportive come camminata, corsa, escursioni, ciclismo, basket, calcio, baseball, tennis, salto della corda e sport liberi.







**Allarmi:** Puoi sincronizzare le impostazioni della sveglia sull'applicazione. Nelle impostazioni dell'allarme dell'app, puoi disattivare la funzione di accensione/spengimento dell'allarme sull'orologio.



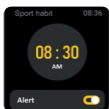
**Sonno:** Il tuo orologio può registrare (dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo) e visualizzare la tua durata totale del sonno, così come la quantità di sonno profondo e leggero che hai avuto durante la notte precedente. Informazioni più dettagliate, analisi e registrazioni dei dati possono essere consultate nell'applicazione.



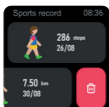
**Cronometro:** Premi il pulsante  per avviare,  per mettere in pausa e  per ripristinare. **Timer:** Tocca  e scorri rispettivamente le ore, i minuti e i secondi per impostare il tempo desiderato per la funzione del timer.



**Data e Ora:** Impostazione della data, dell'ora e della modalità 12/24 ore.



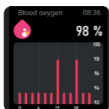
**Abitudine sportiva:** Imposta un promemoria quotidiano per dedicare 30 minuti di sport come abitudine giornaliera.



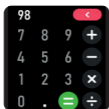
**Registrazione sportiva:** I record sportivi salvati saranno visualizzati.



**Monitor della pressione arteriosa:** Misurazione della pressione arteriosa toccando lo schermo. Si interrompe con una vibrazione e verrà visualizzato il registro. (Queste informazioni sono solo a titolo di riferimento e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche).



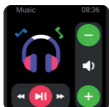
**Monitor di ossigeno nel sangue:** Misurazione dell'ossigeno nel sangue all'ingresso nell'interfaccia. Si interrompe con una vibrazione e verrà visualizzato il risultato. I record dei risultati dei test precedenti dell'ossigeno nel sangue e analisi di informazioni più dettagliate possono essere consultati nell'applicazione. (Queste informazioni sono solo a titolo di riferimento e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche).



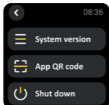
**Calcolatrice:** Permette calcoli fino a 7 cifre con un risultato massimo di 8 cifre.



**Météo:** Mostra le condizioni meteorologiche attuali e la previsione del tempo per i prossimi 6 giorni. Le informazioni meteorologiche devono essere connesse nell'applicazione prima che questi dati possano essere ottenuti.



**Controllo musicale:** Dopo aver collegato il tuo orologio all'applicazione, puoi controllare le funzioni di riproduzione/pausa della musica, traccia precedente/successiva e regolazione del volume sul tuo telefono.



### Impostazioni :



Lingue: Inglese, francese, tedesco, olandese, spagnolo, portoghese e italiano, giapponese, Russo, Ucraino, cinese semplificato e tradizionale sono disponibili per la selezione.



Visualizzazione dello schermo: Cambiare quadrante, luminosità, tempo di visualizzazione, impostazione della sveglia mediante rotazione del polso.



Tempo: Regolare l'ora.



Data: Regolare la data.



Visualizzazione dell'ora: Scegliere la modalità di visualizzazione dell'ora (12/24 HR)



Non disturbare: Entrare o uscire dalla modalità Non disturbare.



Vibrazione: Regolare l'intensità delle vibrazioni.



Impostazione dell'unità: impostare l'unità metrica/imperiale e l'unità di temperatura.



Batteria: indica la carica residua della batteria. Quando si attiva la modalità di risparmio energetico, la connessione Bluetooth viene disattivata.



Sistema: Versione del sistema, codice QR dell'applicazione, Arrestare e Ripristinare le impostazioni.



Bere acqua: Imposta promemoria per bere acqua.



Sedentario: Imposta promemoria sedentario.



Mano sinistra o destra: Imposta per indossare sulla mano sinistra o destra.

## 6. UTILIZZO DELL'OROLOGIO DA SOLO SENZA CONNETTERSI ALL'APP

---

ICE JUNIOR 3.0 può essere utilizzato da solo senza connettersi all'app. In questo caso, però, le seguenti funzioni non sono disponibili.

1. Cambiamenti del quadrante dell'orologio dall'app e personalizzazione.
2. Notifica dei messaggi.
3. Sonno, Sport, Registrazione della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue.
4. Controllo della musica
5. Meteo locale e previsioni.

## 7. GARANZIA

---

Ogni orologio viene fornito con una **GARANZIA LOCALE DI 2 ANNI** contro i difetti di materiali e di fabbricazione. La garanzia copre tutti i componenti, tranne la batteria, il cinturino e il cavo di ricarica.

Le seguenti cause di difetti non sono coperte dal servizio di garanzia gratuito:

1. Montaggio o smontaggio personale.
2. Danni causati dalla caduta dell'orologio durante l'uso.
3. Qualsiasi danno causato dall'uomo o da terzi, da un uso improprio (ad esempio: acqua nello smart watch, rottura a causa di forze esterne, graffi durante l'uso, ecc.)

Nel richiedere i servizi post-vendita è necessario fornire il certificato di garanzia con tutti i dettagli compilati.

Per i servizi di garanzia, contattare direttamente i rivenditori.

La presente garanzia limitata decade se si scopre che il difetto è causato da abuso o manomissione dell'orologio.



### CONSIGLI

Questo prodotto contiene una batteria al litio; assicurarsi di portarla in un punto di riciclaggio designato per il riciclaggio del prodotto.

## 1. NOTAS

---

- A marca reserva-se o direito de alterar os conteúdos deste manual sem qualquer aviso. É normal que algumas funções variem de acordo com a versão do software.
- Por favor, carregue este produto com o carregador que foi fornecido com o mesmo, durante pelo menos 3 horas antes de o utilizar.
- O relógio pode ser utilizado sem estar conectado à App (com menos funções). Conecte o relógio à App para ter acesso a todas as funções.
- Este produto tem uma classificação IP68 de resistência à água, mas não é adequado para fazer mergulho. Água quente, chá e líquidos corrosivos podem danificar o relógio, por isso qualquer dano causado por estes líquidos não será abrangido pela garantia do produto e respetivos serviços gratuitos de manutenção.



Utilize o seu relógio em conformidade com as normas 3 ATM e IP68.

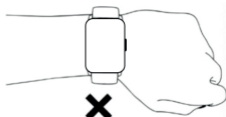
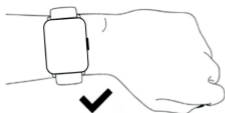
## COMO USAR O SEU RELÓGIO

---

Por favor, use o relógio no seu pulso corretamente, com um dedo de espaço entre o relógio e o pulso e ajuste-o para uma posição confortável. Veja a imagem abaixo para referência.



Por favor, use o relógio um pouco mais apertado quando estiver a monitorizar a frequência cardíaca.





## CUIDADO

---

### Resistência à água e ao pó :

O relógio é resistente à água e ao pó. Por favor, siga as seguintes recomendações para conservar as funções de resistência à água e ao pó. Se não seguir estas recomendações, o relógio poderá ficar danificado.

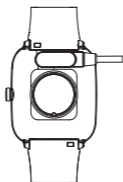
1. Não utilize o relógio com pressão de água elevada.
2. Não utilize o relógio em práticas de mergulho, snorkeling, ou outros desportos com impacto de água elevado.
3. Manuseie o relógio com as mãos secas.
4. Se o relógio for exposto à água, por favor seque-o por completo com um pano macio. Se o relógio for exposto a outros líquidos (como água salgada, água de piscina, água com sabonete, óleo, perfume, protetor solar, desinfetante de mãos) ou químicos (como produtos de cosmética), por favor lave-o com água limpa e seque-o por completo com um pano macio.
5. Não mergulhe o relógio em água quente, chá quente ou outros líquidos corrosivos.
6. Se o relógio sofrer uma queda, as funções de resistência à água e ao pó poderão ser afetadas.
7. Não desmonte o relógio. As funções de resistência à água e ao pó poderão ser afetadas.
8. Não utilize secadores de cabelo ou outros aparelhos de aquecimento para secar o relógio.
9. Não utilize o relógio na sauna.

## 2. COMEÇAR

---

### a. Carregue o relógio :

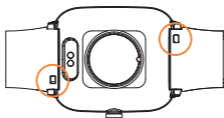
1. Ligue e carregue o relógio de acordo com a imagem abaixo. Certifique-se de que os pinos metálicos estão completamente conectados.
2. Por favor, carregue o relógio apenas com o cabo que foi fornecido com o mesmo, durante pelo menos 3 horas antes de o utilizar.
3. Não utilize um carregador que exceda 5V 2A para o carregamento.
4. Por favor, não deixe o relógio a carregar sem supervisão.



Se o relógio não ligar após um longo período de não utilização, por favor limpe os pinos metálicos de carregamento com um pano seco e certifique-se de que ainda ligam corretamente.

### b. Substituir a bracelete :

Remova a bracelete do relógio deslizando a libertação rápida na bracelete.



### 3. COMO DESCARREGAR E LIGAR-SE À APP

---

#### a. Métodos para descarregar e instalar a APP :

Faça scan ao código QR “ICE” para descarregar e instalar a APP “ICE JUNIOR” .



**OU** Pesquisar “ICE JUNIOR” na App Store ou Play Store para descarregar e instalar a App “ICE JUNIOR”.

#### b. Como ligar o relógio à App :

Abra a App “ICE JUNIOR” e pressione o botão “ligar”. Certifique-se de que as funções de Bluetooth e Localização estão ativas e ligadas no seu telefone. Selecione o dispositivo “ICE JUNIOR 3.0-XXX” na lista.



#### DICAS

1. Na primeira vez que se ligar com um iPhone, o lembrete “Emparelhar” aparecerá. Selecione emparelhar para permitir todas as notificações.
2. Na primeira vez que se ligar a um telemóvel Android, o aviso “Permissões” aparecerá, por favor siga as instruções e ative as permissões necessárias para que todas as funções funcionem corretamente.
3. Não ligue o relógio diretamente através do Bluetooth no seu telefone.

## 4. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO



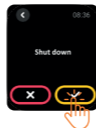
**Ligar/desligar** : Quando o relógio estiver desligado, mantenha pressionado o botão de ligar/desligar (coroa) durante 5 segundos para ligar. O Menu Inicial será apresentado.



Pressione sempre o botão de ligar/desligar para voltar ao Menu Inicial. Mantenha pressionado o botão de ligar/desligar durante 5 segundos para desligar o relógio.



**Ativar o ecrã** : Quando o ecrã do relógio estiver desligado, pode pressionar o botão de ligar/desligar para ativá-lo. Se o botão de controlo por Gestos estiver ativo na App, pode ativar o ecrã virando o pulso.

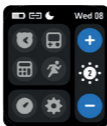


**Desligar** : Clique em Definições, Sistema - Desligar, clique ✓ para desligar.



**Alterar os Mostradores** : Mantenha o dedo pressionado no Menu Inicial durante 3 segundos para aceder à seleção de mostradores. Deslize para a esquerda e direita para escolher o mostrador desejado.





**Deslizar para baixo:** Exibir nível da bateria, estado da conexão Bluetooth, data e dia, brilho, desportos, calculadora, temporizador, cronômetro, alarmes e ícones de configuração.



**Deslize para cima:** Sincronizar as notificações de mensagens do seu telefone e exibir as últimas 5 notificações de informações no relógio (para isso, você precisa ativar a 'notificação de mensagens' na aplicação). Toque no ecrã para ir para as próximas mensagens.

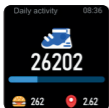


**Deslizar para a direita:** Mostrar a lista de jogos.

**Deslizar para a esquerda:** Aceda ao Menu e aos ícones de função → Atividade diária, Desporto, Frequência cardíaca, Alarmes, Jogos, ICE (em caso de emergência), Sono, Configuração de data e hora, Hábito desportivos, Registo de desportos, Pressão sanguínea, Oxigênio no sangue, Calculadora, Clima, Cronómetro, Controle de música e Configurações. Toque para entrar na função correspondente, deslize para a direita para voltar à página anterior.



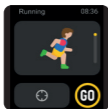
## 5. FUNÇÕES



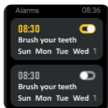
**Atividade diária :** Regista o número de passos, distância percorrida e calorias despendidas num dia. As informações serão apagadas todos os dias à meia-noite (00:00).



**Frequência cardíaca:** Pressione a função de frequência cardíaca para medir a sua frequência cardíaca atual. Assim que a medição for concluída, o relógio vibrará e mostrará o resultado da frequência cardíaca. Ative a medição da frequência cardíaca o dia todo pela aplicação para que a frequência cardíaca seja monitorizada uma vez a cada hora. Análises mais detalhadas e registos de dados podem ser visualizados na aplicação. (Estas informações são apenas para a sua referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).



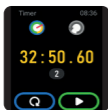
**Desportos:** Suporte para gravar modos desportivos como Caminhada, Corrida, Caminhadas, Ciclismo, Basquete, Futebol, Beisebol, Ténis, Pular corda e Desportos livres.







**Alarmes:** Pode sincronizar as configurações do despertador na App. No ajuste de alarmes da App, pode desabilitar a função de ligar/desligar o alarme no relógio.



**Sono:** O seu relógio pode gravar (das 21:30 às 12:00 do dia seguinte) e exibir a sua quantidade total de sono e a quantidade de sono profundo e sono leve que teve durante a noite anterior. Análises mais detalhadas e registos de dados podem ser visualizados na App.



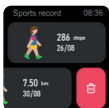
**Cronómetro:** Clique no botão  para iniciar,  para pausar e  para reiniciar. **Temporizador:** Toque  e faça rodar as horas, minutos e segundos respetivamente para ajustar o tempo desejado para a função de temporizador.



**Data e Hora:** Defina data, hora e modo 12/24 horas.



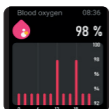
**Hábito desportivo:** Configure um recordatório diário para tornar 30 minutos de desporto um hábito diário.



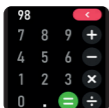
**Registo desportivo:** O registo desportivo salvo será mostrado.



**Monitor de pressão sanguínea:** Meça a pressão sanguínea tocando no ecrã. Ela pára com vibração e o registo será mostrado. (Estas informações são apenas para a sua referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).



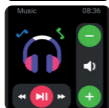
**Monitor de oxigénio no sangue:** Medir o oxigénio no sangue ao entrar na função. Pára com vibração e o resultado será mostrado. Registos dos resultados anteriores dos testes de oxigénio no sangue e análises de informações mais detalhadas podem ser visualizadas na App. (Estas informações são apenas para a sua referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).



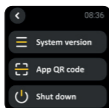
**Calculadora:** É uma calculadora com números de até 7 dígitos e um resultado máximo de 8 dígitos.



**Clima:** Exibe as condições climatéricas atuais e o clima para os próximos 6 dias. As informações climatéricas devem estar conectadas na App antes para que estes dados possam ser obtidos.



**Controle de música:** Depois de conectar o seu relógio à App, já pode controlar as funções de reprodução/pausa da música, música anterior/próxima e ajuste de volume no seu telefone.



## Parâmetros



Inglês, Francês, Alemão, Holandês, Espanhol, Português, Italiano, Japonês, Russo, Ucraniano, Chinês simplificado e tradicional estão disponíveis para seleção.



Exibição do ecrã: Mudar o mostrador, Brilho, Tempo do ecrã, Configuração de ativação ao girar o pulso.



Tempo: Defina a hora.



Data: Defina a data.



Exibição de tempo: Escolha o modo de exibição de tempo (12/24 HR).



Não perturbar: Entrar ou sair do modo não perturbar.



Vibração: Definir a intensidade da vibração.



Definição da unidade: Definir a unidade métrica/imperial e a unidade de temperatura.



Bateria: indica a carga restante da bateria. Quando o modo de poupança de energia é ativado, a ligação Bluetooth é desactivada.



Sistema: Versão do sistema, código QR da App, desligar e redefinir configurações.





Beber água: Definir lembrete para beber água.



Sedentário: Definir lembrete sedentário.



Mão esquerda ou direita: Definir para usar na mão esquerda ou direita.

## **6. USAR O RELÓGIO SEM CONECTAR À APP**

---

ICE JUNIOR 3.0 pode ser utilizado sem estar conectado à App. No entanto, as funções seguintes não podem ser utilizadas.

1. Alterações de mostradores da App e personalização.
2. Notificações de mensagens.
3. Sono, , Desporto, Monitorização da pressão arterial e oxigénio no sangue.
4. Controle de música.
5. Tempo local e previsão.

## **7. GARANTIA**

---

Cada relógio vem com uma **GARANTIA LOCAL DE 2 ANOS** contra defeitos nos materiais e fabrico. Esta garantia cobre todos os componentes, com exceção da bateria, da bracelete e do carregador.

As causas seguintes de defeitos não são abrangidas pelo serviço de garantia:

1. Montagem ou desmontagem pessoal.
2. Danos causados por uma queda do relógio durante a utilização.
3. Qualquer dano causado pelo homem ou por falha de terceiros, uso impróprio (como: água no smartwatch, estilhaçamento devido a forças externas, riscos durante o uso, etc.)

Forneça o cartão de garantia com todos os detalhes preenchidos quando solicitar serviços pós-venda.

Entre em contacto diretamente com os revendedores para solicitar serviços da garantia.

Esta garantia limitada será considerada nula se for apurado que o defeito foi causado por abuso ou adulteração do relógio.



### DICAS

Este produto contém uma bateria de lítio, certifique-se de que a deposita num ponto de reciclagem de baterias apropriado.

## 1. ПРИМЕЧАНИЯ

- Компания оставляет за собой право изменять содержание этого руководства без дополнительного уведомления. Для разных версий программного обеспечения могут быть предусмотрены разные функции.
- Перед использованием устройства его необходимо зарядить с помощью прилагаемого кабеля в течение не менее чем 3 часов. O relógio pode ser utilizado sem estar conectado à App (com menos funções). Conecte o relógio à App para ter acesso a todas as funções.
- Часы можно использовать без подключения к приложению (с меньшим набором функций). Для доступа к полному набору функций часы необходимо подключить к приложению.
- Данное устройство имеет класс водонепроницаемости IP68, но не подходит для глубоководных погружений. Горячая вода, чай и коррозионные жидкости могут его повредить, что является основанием для отмены гарантии и бесплатного



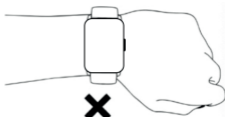
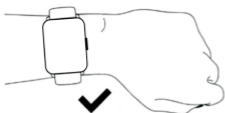
Часы следует использовать в соответствии со стандартами 3 ATM и IP68..

## НОШЕНИЕ ЧАСОВ

Наденьте часы, отступив от кости запястья примерно на ширину одного пальца, и отрегулируйте их так, чтобы ими было удобно пользоваться. Изображение ниже приведено для справки.



Если вам нужно воспользоваться пульсометром, ремешок следует затянуть немного сильнее.



## ВНИМАНИЕ!

---

### Водонепроницаемость и защита от пыли

Часы оснащены функцией защиты от влаги и пыли. Для сохранения водо- и пыленепроницаемости необходимо соблюдать следующие рекомендации. В противном случае устройство может испортиться.

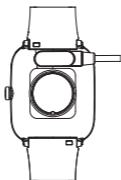
1. Не подвергайте часы высокому давлению воды.
2. Не используйте часы во время дайвинга, подводного плавания и занятия другими видами спорта, которые по большей части связаны с водой.
3. При использовании часов руки должны быть сухими.
4. В случае контакта часов с водой их необходимо полностью высушить с помощью мягкой ткани. Если часы подверглись воздействию других жидкостей (например, соленой воды, воды из бассейна, мыльной воды, масла, духов, солнцезащитного крема, дезинфицирующего средства для рук) или химических веществ (например, косметики), промойте их чистой водой и полностью высушите с помощью мягкой ткани.
5. Не допускайте контакта часов с горячей водой, горячим чаем или коррозионными жидкостями.
6. Если часы упадут или разобьются, это может привести к нарушению водо- и пыленепроницаемости.
7. Не разбирайте часы самостоятельно. Это может негативно повлиять на функции защиты от влаги и пыли.
8. Не используйте для сушки часов фены и другие нагревательные приборы.
9. Не используйте часы в сауне.

## 2. НАЧАЛО РАБОТЫ

---

### а. Зарядка :

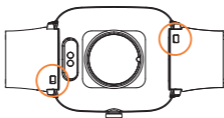
1. Подключите и зарядите часы, как показано на рисунке. Убедитесь, что металлические штифты надежно подсоединены.
2. Перед использованием часов их необходимо зарядить (только с помощью прилагаемого кабеля) в течение не менее 3 часов.
3. Не используйте для зарядки устройство со значениями более 5 В и 2 А.
4. Не оставляйте устройство заряжаться без присмотра.



Если смарт-часы не включаются после длительного периода бездействия, протрите металлические контакты сухой тканью, чтобы убедиться, что они правильно подключены.

### б. Замена ремешка :

Снимите ремешок с часов, сдвинув рычажок быстрого съема.



### 3. ЗАГРУЗКА ПРИЛОЖЕНИЯ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ К НЕМУ

---

#### а. Способы загрузки и установки приложения

Чтобы загрузить и установить приложение ICE JUNIOR, отсканируйте QR-код ICE



**ИЛИ** выполните поиск по запросу ICE JUNIOR в App Store или Google Play.

#### б. Способы подключения к приложению :

Откройте приложение ICE JUNIOR и нажмите «Подключить». Убедитесь, что у вас в телефоне активированы функции Bluetooth-подключения и определения местоположения. Выберите устройство ICE JUNIOR 3.0-XXX в списке.



#### СОВЕТЫ

1. При первом подключении к iPhone появится всплывающее окно «Сопряжение». Нажмите на иконку, чтобы разрешить отправку уведомлений.
2. При первом подключении к телефону Android появится всплывающее окно «Разрешения». Следуйте инструкциям и предоставьте необходимые разрешения, чтобы обеспечить правильную работу всех функций.
3. Не подключайте часы напрямую через настройки Bluetooth в телефоне.

## 4. ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



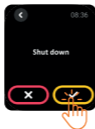
**Включение/выключение** : если часы выключены, нажмите и удерживайте колесико (кнопку питания) в течение 5 секунд, чтобы включить их. Отобразится главный экран



Для возврата на главный экран следует нажимать колесико. Чтобы выключить часы, нажмите и удерживайте колесико в течение 5 секунд.



**Включение экрана** : чтобы включить экран часов, можно нажать на колесико. Если в приложении активирована функция «Жесты руками», его можно включить поворотом запястья.

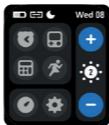


**Выключение** : нажмите «Настройка», выберите «Система» > «Выключить» и нажмите ✓ для выключения.

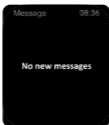


**Смена циферблата часов** : удерживайте палец на главном экране в течение 3 секунд, чтобы активировать меню выбора циферблата часов. Проведите пальцем влево и вправо, чтобы установить нужный циферблат.





**Прокрутка вниз:** отображение уровня заряда батареи, статуса Bluetooth-подключения, даты и дня, яркости, спортивной активности, калькулятора, таймера, секундомера, будильника и значков функций настройки.



**Прокрутка вверх:** синхронизация уведомлений о сообщениях, поступающих на телефон, и отображение 5 последних информационных уведомлений (для этого необходимо включить в приложении функцию «Уведомление о сообщениях»). Чтобы перейти к следующему сообщению, нажмите на экран.

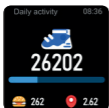


**Прокрутка вправо:** отображение списка игр.

**Прокрутка влево:** переход в меню для доступа к функциям: «Ежедневная активность», «Спорт», «Пuls», «Будильник», «Игры», ICE (в чрезвычайной ситуации), «Сон», «Установка даты и времени», «Спортивные привычки», «Спортивные достижения», «Артериальное давление», «Уровень кислорода в крови», «Калькулятор», «Погода», «Таймер», «Управление музыкой» и «Настройки». Нажмите на значок соответствующей функции, чтобы перейти к ней, или проведите пальцем вправо, чтобы вернуться на предыдущую страницу.



## 5. ФУНКЦИИ

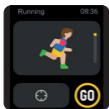


**Ежедневная активность:** измерение количества шагов, пройденного расстояния и израсходованных за день калорий. Данные обнуляются в полночь (00:00) каждый день.

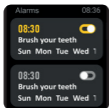




**Пульсометр:** нажмите на интерфейс пульсометра, чтобы измерить частоту сердечных сокращений. По окончании процесса часы завибрируют и покажут результат. Если в приложении активировать функцию круглосуточного измерения пульса, то его проверка будет выполняться раз в час. С более подробным анализом информации и полученными данными можно ознакомиться в приложении. (Эта информация носит исключительно справочный характер, и ее нельзя использовать для принятия медицинских решений).



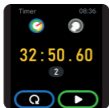
**Спорт:** поддержка следующих режимов: ходьба, бег, пешие прогулки, велоспорт, баскетбол, футбол, бейсбол, теннис, прыжки через скакалку и другие виды спорта.







**Будильник:** настройки будильника можно синхронизировать в приложении. В настройках приложения можно деактивировать функцию включения/выключения будильника на часах.



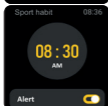
**Сон:** часы могут фиксировать (с 21:30 до 12:00 следующего дня) и отображать общую продолжительность вашего сна, в том числе длительность фаз глубокого и поверхностного сна в предыдущую ночь. С более подробным анализом информации и полученными данными можно ознакомиться в приложении.



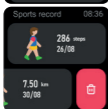
**Секундомер:** нажмите кнопку,  чтобы начать,  для приостановки и  для сброса. **Таймер:** нажмите  и прокрутите часы, минуты и секунды, чтобы установить желаемое время.



**Дата и время:** установите дату, время и формат времени (12 часов или 24 часа).



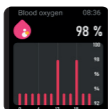
**Спортивные привычки:** установите напоминание о времени, чтобы превратить 30-минутные занятия спортом в ежедневную привычку.



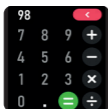
**Спортивные достижения:** отображение сохраненных спортивных достижений.



**Тоннометр:** нажмите на экран, чтобы запустить функцию измерения артериального давления. По окончании процесса устройство завибрирует и на экране отобразится результат. (Эта информация носит исключительно справочный характер, и ее нельзя использовать для принятия медицинских решений).



**Оксиметр:** измерение уровня кислорода в крови при активации интерфейса. По завершении процесса устройство завибрирует и на экране отобразится результат. В приложении можно ознакомиться с результатами предыдущих анализов крови на содержание кислорода и более подробной информацией. (Эта информация носит исключительно справочный характер, и ее нельзя использовать для принятия медицинских решений).



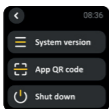
**Калькулятор:** расчеты с использованием чисел, включающих до 7 знаков, которые позволяют получать значения, состоящие не более чем из 8 цифр.




**Погода:** отображение текущих погодных условий и прогноза погоды на ближайшие 6 дней. В приложении должна быть активирована функция получения информации о погоде.





**Управление музыкой:** после подключения часов к приложению с их помощью можно будет воспроизводить/приостанавливать музыку, переходить к предыдущей/следующей композиции и регулировать громкость на телефоне.




## Настройка


 Доступные языки: английский, французский, немецкий, голландский, испанский, португальский и итальянский, японский, русский, Русский, Украинский, украинский и традиционный китайский.


 Дисплей: смена циферблата, настройка яркости, времени работы экрана и включения с помощью поворота запястья.


 Время: установка времени.


 Дата: установка даты.


 Отображение времени: выбор формата отображения времени (12 часов или 24 часа).

 Режим «Не беспокоить»: включение или выключение режима «Не беспокоить».

 Вибрация: установка интенсивности вибрации.

 Настройка единиц измерения: установка метрических/британских единиц измерения и единиц измерения температуры.

 Батарея: отображение оставшегося заряда батареи. Если включен режим энергосбережения, Bluetooth-подключение будет деактивировано.

 Система: версия системы, QR-код приложения, выключение и сброс настроек.



Пить воду: Установить напоминание о питье воды.



Сидячий образ жизни: Установить напоминание о сидячем образе жизни.



Левая или правая рука: Установить ношение на левой или правой руке.

## 6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАСОВ БЕЗ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ПРИЛОЖЕНИЮ

---

Устройство ICE JUNIOR 3.0 можно использовать без подключения к приложению, однако, в этом случае нижеуказанные функции будут недоступны.

- 1.Изменение циферблата часов с помощью приложения и персонализация.
2. Уведомление о сообщениях.
3. Запись данных о сне, занятиях спортом, артериальном давлении и уровне кислорода в крови.
4. Управление музыкой.
5. Местная погода и прогноз.

## 7. ГАРАНТИЯ

---

На все часы предоставляется **2-ЛЕТНЯЯ МЕСТНАЯ ГАРАНТИЯ** отсутствия дефектов материалов или изготовления. Она распространяется на все детали, кроме аккумуляторной батареи, ремешка и зарядного кабеля.

Бесплатное гарантийное обслуживание аннулируется в случае обнаружения дефектов, обусловленных следующими причинами:

1. самостоятельная сборка или разборка устройства;
2. повреждение, вызванное падением часов в процессе их использования;
3. повреждение, возникшее по вине пользователя или стороннего лица, неправильная эксплуатация (например, попадание воды в смарт-часы, разрушение в результате воздействия внешних факторов, возникновение царапин во время использования и т. д.).durante o uso, etc.)

При запросе послепродажного обслуживания необходимо предоставить гарантийный талон со всеми заполненными полями.

Для получения услуг по гарантии необходимо обратиться к дилерам.

Данная ограниченная гарантия аннулируется в случае, если будет установлено, что дефект обусловлен

небрежным обращением или какими-либо недопустимыми манипуляциями с часами.



### СОВЕТЫ

Продукт содержит литиевую батарею. Как только она станет непригодной, ее необходимо сдать в специальный пункт утилизации для переработки.

## 1. Примітки

---

- Компанія залишає за собою право змінювати зміст цього керівництва без жодного додаткового повідомлення. Деякі функції можуть відрізнитися в певних версіях програмного забезпечення.
- Заряджайте цей пристрій за допомогою шнура живлення, що входить до комплекту постачання, принаймні 3 години перед використанням.
- Годинник можна використовувати окремо, без під'єднання до застосунку (тоді доступних функцій буде менше). Щоб користуватися всіма функціями годинника, під'єднайте його до застосунку.
- Цей пристрій має клас водонепроникності IP68, але він не підходить для дайвінгу в морській воді. Гаряча вода, чай і агресивні рідини можуть знищити годинник, тому пошкодження цими рідинами не покриваються гарантією на пристрій і безплатним обслуговуванням.



Використовуйте годинник відповідно до стандартів 3 ATM і IP68.

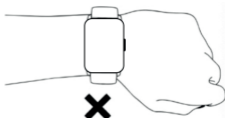
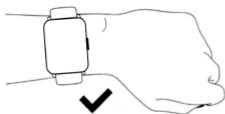
## ЯК НОСИТИ ГОДИННИК

---

Закріпіть пристрій на зап'ясті правильно, приблизно на ширині одного пальця від кістки зап'ястя, і відрегулюйте його в зручне положення. Малюнок нижче наведений для довідки.



Фіксуйте пристрій трохи щільніше, коли ви використовуєте пульсометр.



## УВАГА

---

### Водонепроникність і пилонепроникність :

годинник є водонепроникним й пилонепроникним. Дотримуйтесь наведених далі рекомендацій для збереження цих властивостей. Інакше ваш пристрій може бути пошкоджено.

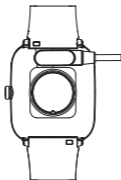
1. Не використовуйте годинник під високим напором води.
2. Не використовуйте годинник під час дайвінгу, підводного плавання й інших видів спорту з сильним впливом води.
3. Торкайтеся годинника для налаштування сухими руками.
4. Якщо на годинник потрапила вода, витріть його насухо м'якою тканиною. При потраплянні інших рідин (наприклад, солоня вода, вода з басейну, мильна вода, олія, парфуми, сонцезахисний крем, дезінфікувальний засіб для рук) або хімічних речовин (наприклад, косметика), промийте годинник чистою водою і витріть насухо м'якою тканиною.
5. Не занурюйте годинник у гарячу воду, гарячий чай або агресивні рідини.
6. Якщо годинник впав або розбився, це може погіршити його водонепроникність і пилонепроникність.
7. Не розбирайте годинник самостійно. Це може погіршити його водонепроникні й пилонепроникні властивості.
8. Не сушіть годинник феном чи іншими нагрівальними приладами.
9. Не користуйтеся годинником у сауні.

## 2. ПОЧАТОК РОБОТИ

---

### а. Заряджання годинника :

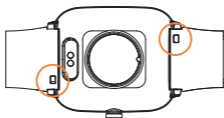
1. Під'єднайте й зарядіть годинник, як показано на рисунку нижче. Переконайтеся, що металеві контакти повністю з'єднані.
2. Перед використанням годинник потрібно зарядити протягом щонайменше 3 годин через шнур живлення, що входить до комплекту.
3. Не використовуйте для заряджання зарядний пристрій, що перевищує 5 В і 2 А.
4. Не залишайте пристрій заряджатися без нагляду.



Якщо смарт-годинник не вмикається після того, як він тривалий час не використовувався, очистіть металеві зарядні контакти сухою тканиною, щоб забезпечити правильне з'єднання.

### б. Заміна ремінця:

Зніміть ремінець із годинника, посунувши швидкознімну застібку на ремінці.





### 3. ЯК ЗАВАНТАЖИТИ І ПІДКЛЮЧИТИ ЗАСТОСУНОК

#### а. Способи завантаження та встановлення застосунку :

Відскануйте QR-код «ICE», щоб завантажити та встановити застосунок ICE JUNIOR.



**АБО** Знайдіть «ICE JUNIOR» в App Store або Play Store, щоб завантажити та встановити застосунок «ICE JUNIOR».

#### б. Під'єднання до застосунку:

Відкрийте додаток «ICE JUNIOR» і натисніть значок «під'єднатися». Перевірте, чи ввімкнено на вашому телефоні Bluetooth і визначення місцезнаходження. Виберіть у списку пристрій «ICE JUNIOR 3.0-XXX».



#### ПОРАДИ

1. При першому підключенні до iPhone з'явиться нагадування Pair (з'єднати). Натисніть, щоб створити пару й увімкнути сповіщення.
2. Під час першого підключення до телефону з Android з'явиться нагадування Permissions (Дозволи). Дотримуйтесь інструкцій і надайте необхідні дозволи, щоб забезпечити належну роботу всіх функцій.
3. Не під'єднуйте годинник безпосередньо через налаштування Bluetooth на телефоні.

## 4. ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



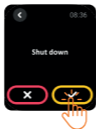
**Увімкнення/вимкнення** : коли годинник вимкнений, натисніть і утримуйте бічну клавішу (кнопка живлення) 5 секунд для увімкнення. З'явиться головний екран годинника.




Для повернення на головний екран завжди натискайте бічну клавішу. Натисніть і утримуйте бічну клавішу 5 секунд, щоб вимкнути годинник.



**Екран пробудження** : коли екран годинника вимкнено, ви можете натисканням на бічну клавішу увімкнути екран. Якщо в додатку увімкнено кнопку керування жестами, ви також можете розбудити екран, повернувши зап'ястя.

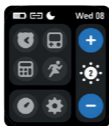


**Вимкнення** : натисніть значок налаштування, клацніть System → Shut down (Система → Вимкнути) й натисніть , щоб вимкнути пристрій

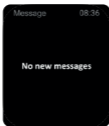


**Зміна циферблата** : прикладіть палець до головного екрану й утримуйте його 3 секунди, щоб перейти в інтерфейс вибору циферблата. Потім проведіть пальцем ліворуч і праворуч, щоб вибрати потрібний циферблат.





**Проведення донизу:** показується рівень заряду акумулятора, стан з'єднання Bluetooth, дата й день, яскравість, вид спорту, калькулятор, таймер, секундомір, сигнали та значки налаштувань.



**Проведення догори:** синхронізуються сповіщення про повідомлення з телефону та виводяться останні 5 інформаційних повідомлень на годинник (для цього потрібно увімкнути «сповіщення про повідомлення» в застосунку). Щоб перейти до наступних повідомлень, торкніться екрана.

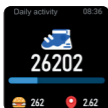


**Проведення праворуч:** показується список ігор.

**Проведення ліворуч:** перехід до Меню й до значків функцій → щоденні справи, види спорту, частота серцевих скорочень, сигнали, ігри, ICE (в екстреному випадку), сон, налаштування дати й часу, спортивна звичка, запис про спортивні досягнення, артеріальний тиск, кисень у крові, калькулятор, погода, таймер, керування музикою, налаштування. Щоб увійти до відповідної функції, торкніться її, а щоб повернутися на попередню сторінку, проведіть праворуч.



## 5. ФУНКЦІЇ

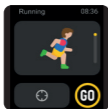


**Щоденні справи :** фіксується кількість кроків, пройдена відстань і калорії, витрачені за день. Дані стираються щодня опівночі (00:00).

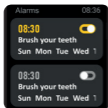


### Частота серцевих скорочень:

натисніть на інтерфейс частоти серцевих скорочень, щоб виміряти поточний пульс. Після завершення вимірювання годинник завібує й покаже результат вимірювань. Увімкніть функцію вимірювання ЧСС протягом доби через застосунок, тоді заміри ЧСС робитимуться раз на годину. Детальніший аналіз інформації та зафіксовані дані можна переглянути в застосунку. (Ця інформація призначена лише для ознайомлення й не може бути використана як основа для прийняття медичних рішень).



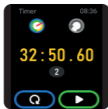
**Види спорту:** підтримуються такі спортивні режими, як ходьба, біг, піший туризм, велоспорт, баскетбол, футбол, бейсбол, теніс, стрибки на скакалці та вільні види спорту.







**Сигнали:** ви можете синхронізувати налаштування будильника в застосунку. У налаштуваннях будильника застосунку можна вимкнути функцію увімкнення/вимкнення будильника на годиннику.



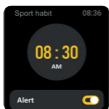
**Сон:** ваш годинник може записувати (з 21:30 до 12:00 наступного дня) і показувати дані про загальну тривалість сну, а також тривалість глибокого й легкого сну за попередню ніч. Детальніший аналіз інформації та зафіксовані дані можна переглянути в застосунку.



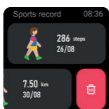
**Секундомір:** кнопкою  можна почати роботу,  призупинити, а  скинути. **Таймер:** перейдіть на вкладку  і прокрутіть години, хвилини й секунди, щоб встановити бажаний час таймера.



**Дата й час:** встановіть дату, час і формат (12/24) показу годин.



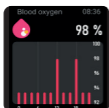
**Спортивна звичка:** встановіть щоденне нагадування про час, щоб щоденні 30-хвилинні заняття спортом увійшли у звичку.



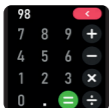
**Записи про спортивні досягнення:** показуються записи про спортивні досягнення.



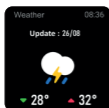
**Тонometr:** щоб виміряти артеріальний тиск, торкніться екрану. Про завершення свідчить вібрація, і на екрані з'являється результат. (Ця інформація призначена лише для ознайомлення й не може бути використана як основа для прийняття медичних рішень).



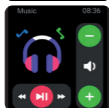
**Контроль кисню в крові:** вимірює рівень кисню в крові під час входу в інтерфейс. Про завершення свідчить вібрація, і на екрані з'являється результат. Попередні результати вимірювання рівня кисню в крові й детальніший аналіз інформації можна переглянути в застосунку. (Ця інформація призначена лише для ознайомлення й не може бути використана як основа для прийняття медичних рішень).



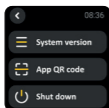
**Калькулятор:** здійснює обчислення максимум з 7-значними числами й показує максимум 8-значні результати.



**Погода:** показує поточні погодні умови й погоду на найближчі 6 днів. Перш ніж отримувати ці дані, потрібно підключити інформацію про погоду в застосунку.



**Керування музикою:** після підключення до застосунку годинник може керувати функціями відтворення/паузи /попередньої/наступної пісні й регулювання гучності на вашому телефоні.



### Налаштування



для вибору доступні англійська, французька, німецька, голландська, іспанська, португальська, італійська, японська, спрощена російська, Російська, Українська, українська та традиційна



китайська мови.  
Екран: зміна циферблата, яскравість, час роботи екрана, пробудження поворотом зап'ястя.



Час: встановлення часу.



Дата: встановлення дати.



Відображення часу: вибір формату часу (12/24).



Не турбувати: ввімкнення або вимкнення режиму «не турбувати».



Вібрація: встановлення інтенсивності вібрації.



Налаштування одиниць вимірювання: вибір метричних/британських одиниць і одиниць вимірювання температури.



Акумулятор: показ залишку заряду акумулятора. Якщо увімкнено режим енергозбереження, з'єднання Bluetooth вимикається.



Система: версія системи, застосунок, QR-код, налаштування вимкнення та скидання.



Пити воду: Встановити нагадування про пиття води.



Малорухливий: Встановити нагадування про малорухливість.



Ліва чи права рука: Встановити носіння на лівій чи правій руці.

## 6. ВТОНОМНЕ ВИКОРИСТАННЯ ГОДИННИКА БЕЗ ПІД'ЄДНАННЯ ДО ЗАСТОСУНКУ

---

ICE JUNIOR 3.0 можна використовувати окремо без під'єднання до застосунку. Але в такому випадку перелічені далі функції недоступні.

1.Зміна циферблату із застосунку й користувачькі налаштування.

2. Сповіщення про повідомлення.

3.Ведення даних про сон, спорт, артеріальний тиск і рівень кисню в крові.

4. Керування музикою.

5. Місцева погода та прогноз.

## 7. ГАРАНТІЯ

---

Кожен годинник має **2-РІЧНУ МІСЦЕВУ ГАРАНТІЮ** на дефекти матеріалів і якість виготовлення. Ця гарантія поширюється на всі деталі, крім акумулятора, ремінця й зарядного шнура.

Наступні причини дефектів не покриваються безкоштовним гарантійним обслуговуванням:

1. Самовільне збирання або розбирання.
2. Пошкодження, спричинені падінням годинника під час використання.
3. Будь-які пошкодження від дій людини або пошкодження з вини третьої сторони, неправильне використання (наприклад, вода в смарт-годиннику, розколювання через дію зовнішніх сил, подряпини під час використання тощо)

При замовленні післяпродажного обслуговування надайте гарантійний талон з усіма заповненими даними.

Щоб скористатися гарантійним обслуговуванням, звертайтеся безпосередньо до дилерів.

Ця обмежена гарантія є недійсною, якщо виявлено, що дефект спричинений неправильним використанням або самостійним розбиранням і ремонтом годинника.



### ПОРАДИ

Цей продукт містить літієву батарею. Для утилізації її необхідно віднести до спеціального пункту переробки батарей.





## CAUTION

1. Please read the user manual carefully before first use and keep it properly for future references.
2. Only use included cable for charging.
3. Please don't leave the device charging alone.



## ATTENTION

1. Veuillez lire le manuel d'utilisation attentivement avant la première utilisation et conservez le soigneusement.
2. Utilisez exclusivement le câble de recharge fourni.
3. Ne pas laisser l'appareil seul pendant la recharge.



## ACHTUNG

1. Lesen Sie die Benutzeranleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig und bewahren Sie sie zum Nachlesen auf.
2. Verwenden Sie zum Laden nur das mitgelieferte Kabel.
3. Lassen Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht unbeaufsichtigt.



## OPGELET

1. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig voor het eerste gebruik en bewaar ze goed voor later.
2. Gebruik alleen de meegeleverde kabel om op te laden.
3. Laat het apparaat niet achter tijdens het opladen.



## ATTENZIONE

1. Leggere attentamente il manuale d'uso prima del primo utilizzo e conservarlo per riferimenti futuri.
2. Per la ricarica utilizzare solo il cavo in dotazione.
3. Non lasciare il dispositivo in carica incustodito.



## ATENCIÓN

1. Lea con atención el manual de instrucciones antes de usar el producto por primera vez, y consérvelo para futuras referencias.
2. Cargue el dispositivo únicamente mediante el cable suministrado.
3. No deje el dispositivo sin supervisión mientras está cargando.



## CUIDADO

1. Por favor, leia o manual do utilizador com atenção antes da primeira utilização e guarde-o adequadamente para referência futura.
2. Utilize apenas o carregador incluído para carregar a bateria.
3. Por favor, não deixe o dispositivo a carregar sem supervisão.



## ВНИМАНИЕ!

1. Перед первым использованием внимательно ознакомьтесь с руководством пользователя и сохраните его для дальнейшего применения.
2. Для зарядки используйте только прилагаемый кабель.
3. Не оставляйте устройство заряжаться без присмотра.



## УВАГА

1. Уважно прочитайте «Керівництво для користувача» перед першим використанням і зберігайте його належним чином для подальшого використання.
2. Для заряджання використовуйте лише кабель, що входить до комплекту.
3. Не залишайте пристрій заряджатися без нагляду.

Date:

Watch ID:

Stamp:



Scan the QR code to  
download the APP



Scannez le QR code pour  
télécharger l'application

[WWW.ICE-WATCH.COM](http://WWW.ICE-WATCH.COM)